BERNARDO STAMATEAS

LAS 7 LEYES IRREFUTABLES DE LA SANIDAD INTERIOR

PRINCIPIOS PARA SANAR LAS HERIDAS DEL ALMA

BERNARDO STAMATEAS

LAS 7 LEYES IRREFUTABLES DE LA SANIDAD INTERIOR

Principios para sanar las heridas del alma

Este material está disponible gratuitamente, con la única finalidad de ofrecer lectura edificante a tod@s aquellos herman@s que no tienen los recursos económicos para adquirirlo. Si usted es alguien financieramente privilegiado, utilice este material para su evaluación, y, si es de su gusto, bendiga al autor, editores y librerías, con la compra del libro.

Kamikaze PDF

LAS SIETES LEYES IRREFUTABLES DE LA SANIDAD INTERIOR.

Autor: Bernardo Stamateas

Primer edición publicada en Buenos Aires, Argentina en el mes de septiembre de 2004
Seguna Edición Junio de 2005

Diseño Gráfico: Samanta González, samygonz@yahoo.com.ar
Diseño de tapa: Noelia Pepe, noelia.pepe@gmail.com

Copyright 2004-2005 Bernardo Stamateas

www.presenciadedios.com
info@presenciadedios.com

Stamateas, Bernardo
Las siete leyes irrefutables de la sanidad interior - 2a ed. - Buenos Aires : el autor, 2005.
120 p. ; 22x15 cm.

ISBN 987-43-9344-0

I. Superación Personal I. Título
CDD 158.1.

Índice

DEDICATORIA

1. LA LEY DEL CONTROL DEL ESPÍRITU SOBRE EL ALMA: Pag. 11

Cuando nuestro espíritu es lleno de la Palabra de Dios, éste gobierna nuestra alma, entonces todo nuestro ser es gobernado por el Espíritu Santo.

2. LA LEY DE LA RAÍZ Y LAS MÁSCARAS: Pag. 27

La Sanidad Interior no apunta a sanar los síntomas, sino la raíz del problema, a mi «yo herido» y permitirle al E.S. que me sane, así mis máscaras o síntomas caerán.

3. LA LEY DEL ROMPIMIENTO DEL SECRETO: Pag. 45

Esta ley dice que para recibir sanidad interior es importante «decir», «hablar» lo que nos pasó; a Dios y a otras personas.

4. LA LEY DEL SOLTAR: Pag. 67

Cuando desatamos a las personas que nos lastimaron y que caminan atadas a nosotros en el mundo espiritual, somos libres.

5. LA LEY DE LA TRANSFORMACIÓN EN LO CONTRARIO: Pag. 83

Las cosas malas que me han sucedido, serán cambiadas en lo contrario. Experiencias de abandono, abuso, tristeza serán ahora un don en nuestras manos, para ayudar a otros.

6. LA LEY DE LAS PALABRAS: Pag. 97

Lo que hablamos y nos decimos puede sanarnos o enfermarnos.

7. LA LEY DE LA INTERPRETACIÓN CON LOS OJOS DE DIOS: Pag. 111

La sanidad interior viene cuando pretendemos mirar lo que sucedió, no desde nuestra comprensión humana sino con la interpretación de los ojos de Dios.

DEDICATORIA:

A los profetas Elizabeth y Otoniel Solares, padres espirituales y apóstoles de una nueva generación. Por todo lo que me han enseñado en estos años.

I. La Ley Del Control Del Espíritu Sobre El Alma

Esta ley dice que la sanidad interior se da cuando dejamos de ser controlados por el alma, y el espíritu toma control sobre todo el ser, guiado por el Espíritu Santo.

1. PROHIBIDO CONFUNDIR ALMA CON ESPÍRITU:

Uno de los principios más importantes y de mayor confusión en la sanidad interior es no darse cuenta de la diferencia abismal que existe entre alma y espíritu. Esta falta de diferenciación llevó, como veremos, a tener una teología renga, un conflicto ancestral entre psicología y teología y a interpretar mal la Escritura.

Dice 1ª Tes.5:23:

« Y el mismo Dios de paz os santifique por completo; y todo vuestro ser, espíritu, alma y cuerpo...»

Los seres humanos somos tripartitos. Somos un espíritu, habitamos un alma y tenemos un cuerpo. Los tres son indivisibles e intercomunicables y forman al ser humano. Cuando el espíritu se va del cuerpo tenemos un cadáver, cuando el cuerpo tiene espíritu se llama ser humano.
Miremos las diferencias, porque así sabremos cómo relacionarnos con Dios y movernos «espiritualmente». El alma es nuestra personalidad; nuestras emociones, intelecto, voluntad, sentidos. Es nuestra psicología, nuestra mente. El alma tiene sus leyes y están estudiadas científicamente por las ciencias que se ocupan de la salud.
El espíritu es la parte inmaterial más profunda de nuestro ser, es nuestro ser interior. Fue creado de la misma naturaleza de Dios (Él es Espíritu) y nos lo dio para relacionarnos con Él.
Podemos movernos en uno de estos dos niveles y aún en los dos. Lo importante es saber qué es cada uno y qué quiere Dios de nosotros al respecto.
El espíritu tiene, hasta donde sabemos, 3 leyes:

A. Revelación:

Aquí es donde podemos conocer a Dios, es donde nos "cae" la palabra que nos cambia, nos transforma.

Dice 1Co.2:14-15.:

«Pero el hombre natural no percibe las cosas que son del espíritu de Dios, porque para él son locura, y no las puede entender, porque se han de discernir espiritualmente. En cambio el espíritu juzga todas las cosas; pero él no es juzgado de nadie.»

Dice 1Jn.2:20, 27:

«Pero vosotros tenéis la unción del Santo, y conocéis todas las cosas.Pero la unción que vosotros recibisteis de él permanece en vosotros, y no tenéis necesidad de que nadie os enseñe; así como la unción misma os enseña todas las cosas, y es verdadera, y no es mentira según ella os ha enseñado, permaneced en él».

B. Comunión:

Todas las actividades para encontrarnos con Él: adoración, oración, unidad, etc.;

Dice Jn.4: 24:

«Dios es espíritu; y los que le adoran, en espíritu y en verdad es necesario que adoren».

Dice Fil.1:27:

«Solamente que os comportéis como digno del evangelio de Cristo, para que o sea que vaya a veros, o que esté ausente, oiga de vosotros que estáis firmes en un mismo espíritu, combatiendo unánimes por la fe del evangelio».

Dice 1Tes.5:23:

«Y el mismo Dios de paz os santifique por completo; y todo vuestro ser, espíritu, alma y cuerpo, sea guardado irreprensible para la venida de nuestro Señor Jesucristo».

C. Servicio:

En nuestro espíritu están los dones.

Dice Fil.3:3:

«porque nosotros somos la circuncisión, los que en espíritu servimos a Dios y nos gloriamos en Cristo Jesús, no teniendo confianza en la carne».

PODEMOS ELEGIR COMO MOVERNOS SI POR LO ALMÁTICO O POR EL ESPIRITU

Servimos no en nuestras fuerzas sino en Su fuerza. Creo que ésta es una de las mejores revelaciones para la iglesia de hoy, el comprender cada una de éstas es crucial para una vida victoriosa en Jesús.
Durante años y años no se supo la diferencia y la iglesia dio un mensaje al alma y no al espíritu del ser humano.
Podemos hacer vínculos almáticos o espirituales

2. LOS VINCULOS PUEDEN SER DEL ALMA O DEL ESPIRITU

A. Los Vínculos Almáticos

Son vínculos afectivos; *«de amistad», «de cariño», «de afecto»*. Es cuando salimos con nuestro hermano en la fe o amigo, a comer, a pasear, compartimos las cosas que nos pasan y listo.
Los vínculos almáticos son INTENSOS y cuando se rompen, traen dolor. Así como se amaban así se pelean. Son vínculos de POCA DURACIÓN, así como nacen así se mueren; algunas frases que hemos escuchado son:

-"Somos amigos del alma"
-"Salimos juntos y compartimos todo"
-"Nos une el «amor»"

Mucha gente elige la iglesia por *«el amor que me tuvieron cuando vine», «me saludaron» «me preguntaron quién soy»* y

no por la MISION Y la VISION de esa iglesia. Por eso, cuando no me den más amor, cuando no me saluden más, me pelée o haya algo que «*no me gustó*», me voy.

B. El Vínculo del Espíritu:

Es cuando nos une la MISIÓN, un propósito. Yo no elegí a mi hermano, se eligen los amigos pero no los hermanos de fe. Lo que me unió a ese hermano, no es que yo lo conocí y lo elegí como amigo y compartimos, sino que es LA SANGRE DE JESÚS, un propósito santo, un vínculo que va mas allá del amor.

El vínculo del espíritu es FUERTE porque es un propósito santo, puro, sublime. Es de LARGA DURACIÓN, porque cuando nos lastimamos nos podemos pedir perdón porque hay algo más fuerte que nos une: la sangre, la misión, el propósito, el avivamiento.

Cuando uno viene a la iglesia, ve la VISIÓN y ve si es la gloriosa misión de una iglesia viva y se une a eso. No se une porque dice: «*qué lindo mensaje*», «*hay mucha gente*», *etc.*

- Lo que mas me importa es que la iglesia esté viva (no si tiene problemas)
- Si la visión y la misión están vivas
- Si hay una búsqueda intensa de «*más de Dios*»

El vínculo del espíritu es cuando me uno a alguien por la MISION, es decir por el mismo propósito y visión que Dios nos ha dado. Un amigo se elige, un hermano te lo elige Dios; el primero es almático pero el segundo es un vínculo del espíritu. Cuando aprendemos a hacer este tipo de vínculos y nos peleamos, nos podemos perdonar más fácilmente, porque hay algo superior al «*afecto*» que nos une y es ¡la sangre de Jesús!.
Nunca hagas pacto con nadie, en la Biblia se nos enseña a hacer pacto con Dios o matrimonial pero nunca con un pastor o hermano, no porque el pacto sea malo sino porque si el otro anda mal yo quedo ligado a él.

3. LA MISIÓN PUEDE SER DEL ALMA O DEL ESPÍRITU

A. Si la Misión es «*Almática*»

Uno predica porque lo *"siente"* o porque *"piensa"* que es lo correcto, hasta uno puede congregarse almáticamente, miremos algunos síntomas de esto;

-"Me quedo aquí porque somos muy poquitos..."
-"Me quedo acá porque las ratas abandonan el barco"
-"Me quedo porque está toda mi familia y no los puedo dejar"
-"Me quedo acá porque hay mucho trabajo y no hay gente en cambio en las iglesias grandes son muchos y me pierdo"
-"Yo estuve desde el vamos y vi cómo crecimos, de 20 a 40, ¡tengo tantos lindos recuerdos!"
-"Si me voy, siento que a Dios no le va a gustar"
-"No sé que hacer, ¿será la voluntad de Dios que me vaya?. Me siento muy mal al pensarlo"
-"Quiero una iglesia pequeña sin mucha gente, si no no nos conocemos"
-"Las iglesias grandes tienen "gracia barata" y se alimentan de las pequeñas a las que les roban la gente"
-"Yo no dejo mi "iglesita" porque la gente ve una lucecita en otro lugar y se va tras la «moda»"

B. Cuando la Misión es por el Espíritu

Uno actúa por OBEDIENCIA, no por emoción, ni por intelecto sino porque la obediencia a la palabra es más fuerte y está movida por el Espíritu Santo que trabaja en nosotros desde nuestro espíritu.

4. MI CRECIMIENTO PUEDE SER ALMÁTICO O DEL ESPÍRITU:

A. Cuando Aprendemos Con El Alma

Tenemos información, son datos que entran en la mente, son conocimientos, fechas, nombres: Cuántos sanó Jesús,

cómo se llamó el ciego, cuántos leprosos vinieron a Jesús... Se lee toda la Biblia en un año. Lo importante es leerla toda, leer un poco cada día, saberla, decirla. Uno escucha y escucha pero no es cambiado. Uno ve a los cristianos almáticos que reciben la palabra pero que no trae fruto a sus vidas, son formados pero no transformados. La mayoría de los seminarios teológicos son almáticos con alumnos almáticos, por eso sufren tanto cuando salen al ministerio.

B. Cuando uno Aprende con el Espíritu

Es cuando uno es transformado, uno es impactado, la palabra se hace experiencia, es comprendida con el espíritu. Se da la revelación, no la información, se da el ¡Ahhhhhh!, hay una comprensión en lo más profundo del ser. Uno es tomado por la Presencia, no por *«el eco»* sino por el que *«tiene la voz»*. La palabra lo desafía, lo confronta, lo sacude, lo molesta, lo cambia.¡Recién aquí se da el CRECIMIENTO!.

5. LAS EXPERIENCIAS CON DIOS PUEDEN SER DEL ALMA Y DEL ESPÍRITU

A. En la Adoracion Almática:

Gritan, saltan, hacen los ademanes, pero todo vacío y sin sentido. No es una alabanza del espíritu sino de las emociones.

Cuando termina ese período quedan cansados y pasan a otra cosa.

Los que adoran, gritan y gritan, piensan que cuanto más se grite más unción; confunden unción con emoción. Buscan buenos micrófonos y que todo esté perfectamente calculado, con sus temas, el orden de culto está bien armado y escrito, todo pasa pero nadie fue CAMBIADO. Fue una experiencia emocional, sugestiva, lloraron, cantaron, gritaron silbaron pero nada más, terminada la reunión terminó todo. Una emoción viva y fuerte no indica una actividad del espíritu con el Espíritu. Hay otra adoración almática donde no se expresa nada, todo es frío, racional y calculado. Un aplauso medido *«nada de emociones»* es una adoración intelectual

con coros, con *«contenido»*, *«que enseñen»*, nada de repeticiones y repeticiones. Éstos critican a los anteriores pero son más de lo mismo, sólo que no transpiran cuando cantan. Una vez terminadas las canciones cantan dos canciones de pie y dos canciones sentados *«para cambiar de posición»* todo sigue igual.

B. En el Servicio Almático

ES MOMENTÁNEO, por un tiempo, de corta duración porque está basado en el ESFUERZO DE LA VOLUNTAD. Hay que hacerlo porque *«no hay nadie más»* o porque *«es nuestro deber»*. Se sirve a Dios bajo una concepción racional e intelectual: *«debo servirlo porque Él dio todo por mí»*. Cuando se es almático se dura poco.

Dice Jesús en Juan 5:35:

«vosotros quisisteis regocijaros por un tiempo en su luz».

Con Jesús les sucedió lo mismo, **Juan 6:66:** pocos fueron fieles hasta el final.

«Desde entonces muchos de sus discípulos volvieron atrás, y ya no andaban con él».

Escuchan un mensaje almático y lloran, ofrendan todo, dan todo, prometen ir a la India pero a las semanas o días o meses ya pasó, *«se fué el efecto»* del mensaje, todo vuelve a la normalidad. Son ritualistas, el fruto de una vida almática de corte intelectual.

C. En las Experiencias Almáticas

La persona cae, llora grita, ríe, pero todo es emocional.La persona no es cambiada, no crece, no paga el precio, no madura, sigue siendo la misma persona, busca una experiencia mágica almática pero todo sigue igual. Son los que siempre pasan al altar, se caen, lloran, pero cuando uno mira la vida, no pasa nada. Por eso, las lágrimas no

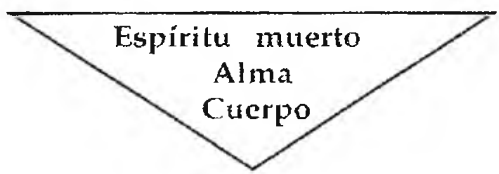
indican nada. Pueden ser del espíritu o del alma. Una emoción con un texto bíblico no indica nada más que eso. Una cosa es saber que Dios está conmigo y otra experimentar en el alma que Dios está conmigo y otra experimentar en mi espíritu que Dios está conmigo.

D. En las Oraciones Almáticas

Oramos lo que sentimos y nuestra fe depende de lo que sentimos o pensamos.Si es *«lógico»*, *«coherente»*, *«medido»*, *«equilibrado»*, o si *«lo siento»*. Mucha gente ora oraciones del corazón, afectivas y no está mal cuando son ocasionales en momentos difíciles pero cuando una mujer ora y llora y llora y grita, ora, ora y cree que por eso Dios la escucha, no hay más poder espiritual, está equivocada. Ahora que hemos explicado un poco podemos ir a nuestro punto central: qué relación tiene el alma con el espíritu y la sanidad interior.

6. EL ALMA Y EL ESPÍRITU EN LA SANIDAD INTERIOR

Cuando Dios creó a Adán, lo hizo de materia tierra, y luego sopló *«aliento de vida»* y allí puso el espíritu alma. El espíritu controlaba todo su ser. Cuando cayó en pecado vino la muerte (Ef.2:1-8)



A este modelo del espíritu muerto se lo llama *«hombre natural»* (1Co.2:14). Allí el alma *«inventó»* religiones, filosofías, etc., para llegar a Dios. El alma no es mala, al contrario debemos enriquecerla, estudiar, etc. pero no debe controlar nuestro ser. Cuando alguien recibe a Jesús, el Espíritu Santo lleva ese mensaje al espíritu y le da vida.

A. Las Dificultades Del Alma:

El alma quiere gobernar nuestro ser: allí somos almáticos, le quiere decir a nuestro espíritu lo que debe «*sentir*», «*creer*», «*decir*» etc. El alma aprisiona al espíritu, lo ahoga, lo ata. Esto explica que, cuando tenemos problemas emocionales, nuestro espíritu es aprisionado, y no podemos adorar, orar, ni servir con libertad.
Entonces se debe «*cortar*» o «*separar*» el alma del espíritu (Hb.4:12), para que el espíritu gobierne, y fortalecer nuestro espíritu para que tome control de nuestra alma:

A eso la Biblia lo llama «*fortalecer nuestro hombre interior*» (Ef.3:17), que funciona por fe. Cuando mi alma se llena de palabra de Dios mi mente se hace la mente de «*Cristo*» porque ahora pienso como él.
¿Mi alma no sirve?. ¡¡SÍ!. Debo amar a Dios con mi alma, mi HAMBRE espiritual nace también en mi alma, cuando escucho, la palabra entra por mi alma hasta mi espíritu.

7. ¿QUÉ HAY QUE TRABAJAR EN EL ALMA?:

A. La Carnalidad:

En nuestra alma-cuerpo hay una parte que se llama «*carne*» que es la naturaleza almática que quiere pecar, que busca alejarse de Dios. (1Co.3:1-3). La carne debe ser crucificada cada día por mí.
Aquí hace falta santidad, es el pecado de (Hb.12.1-2).

B. La Inmadurez:

Ésta es la otra parte del alma que no es pecado, pero que es inmadura, es la parte que no ha crecido, que es «*niño*». Madurez en la Biblia es en el espíritu (Hb.5:11-14) y en el alma!.

Dice: 1Co.14:20 dice:

"...maduros en vuestra manera de pensar".

Esta área de mente de esclavo, inmadura, es la que debe ser PODADA. El problema en nuestras iglesias no es solamente de «*ser más santos*» sino también de «*ser más maduros*»! pero ¡es más fácil «*confesar pecados*» que «*querer ser podados por Dios*»!.

8. SEÑALES DE INMADUREZ Y MADUREZ:

A. El Inmaduro Quiere Recibir y no Dar:

Dice: «a mí», «yo». El maduro dice «*doy y no detengo mi mano*», comparte, da, bendice, saluda,... El maduro es pro-activo y se interesa por los demás.

B. El Inmaduro se Compara y Compara a los Demás:

«*Yo de Apolos*», «*yo de Pedro*». «*Quiero su unción /sus dones /su plata /su llamado /su novio*». Es celoso, envidioso. El maduro dice «tengo mi unción y soy como soy por gracia de Dios» y no permite ser comparado por nadie.

C. El Inmaduro Trata de Agradar a Todos:

Busca aprobación, llamar la atención, histeria. El maduro busca agradar a Dios.

D. El Inmaduro no se Hace Cargo de Nada:

Pone excusas, pospone, se hace la víctima, le echa la culpa a los demás. El maduro dice «*yo soy responsable de mi vida*».

E. El Inmaduro es Almático:

Pone sus emociones-razón por sobre lo que Dios dice, busca «*sentir*», «*gustar*», sino, no hace nada. El maduro actúa por obediencia.

F. El Inmaduro Sabe Todo y es Rebelde:

Nadie le puede enseñar y no se sujeta a nadie. El maduro aprende de todos y se sujeta a sus autoridades.

H. El Inmaduro Siempre está en el Mismo Lugar:

No avanza, siempre tiene las mismas luchas y los mismos problemas y el mismo «*llanto*». ¡El maduro crece y avanza!. ¡¡¡Cuando recibas una palabra de Dios, recibíla en tu espíritu y no sea más tu alma quien controle tu vida sino, sea esa palabra, que Dios puso en tu espíritu, la que controle tu ser.

Conclusión:

Ninguna parte de nuestro ser es mala, cuando recibimos a Jesús todo está santificado por Dios. El plan original de Dios era que el nos hablaba en nuestro espíritu, y nuestro espíritu ordenaba y guiaba nuestra alma y nuestro cuerpo. El alma que tantos años nos *"gobernó"* se resiste a dejar su dominio. Por eso debe ser tratada en 3 aspectos:

-Un área lastimada, abandonada, rechazada etc. que debe ser tratada mediante. SANIDAD INTERIOR

-Un área de inmadurez que debe ser tratada mediante DISCIPULADO

-Un área CARNAL que debe ser tratada mediante LA CRUCIFICCION DIARIA.
El alma debe aprender a ser gobernado por nuestro espíritu: hablando sintiendo y haciendo lo que Dios habló.
Pero.... ¿y el espíritu necesita algo?...

9. CUANDO EL ESPÍRITU SE CIERRA

¿Por qué hay problemas de pareja, padres e hijos, pastores y miembros, gente en el trabajo, separaciones, problemas sexuales, incomunicación, etc.?

A. Nos Relacionamos en 3 Niveles:

Alma, cuerpo, espíritu. Lo 1ro es el espíritu. Lo primero que se pone en contacto es el espíritu: lo intangible y lo más profundo de nuestro ser.

-Podemos simbolizarlo, por ejemplo, con La mano: Los dedos libres son el espíritu, el borde es el alma, y la palma, el cuerpo.
Cuando nos *"pegan"*, los dedos se cierran todos, la mano se transforma en un puño!!!. El puño es bronca...
Pero cuando está abierto, se mueve.

B. Podemos Cerrar el Espíritu del Otro:

Yo puedo cerrar el espíritu de mis empleados; el pastor, el de sus miembros; los miembros el de su pastor; el esposo puede cerrar el espíritu de su esposa,etc...

10. SÍNTOMAS DE UN ESPÍRITU CERRADO

Son personas que tienen las siguientes características:

- No quieren tener sexo con su pareja.
- No hablan, discuten.
- No salen jamás con su pareja.
- Sus hijos no quieren saber nada de Dios.
- No quieren hablar contigo, te evaden.
- No pueden confiar.
- Tienen broncas y resentimientos
- Siempre están aislados.
- Carecen de comunicación.
- Discuten constantemente.

A. Cómo Cerramos el Espíritu:

- Cuando maltratamos.
- Cuando criticamos.
- Cuando somos fríos e indiferentes.
- Cuando somos egoístas en la pareja.

B. Empieza por Ti Mismo

Cuando abras el espíritu estarás en armonía.

Dice una antigua oración:

De joven yo era un revolucionario y mi oración consistía en decir a Dios: «*Señor, dame fuerzas para cambiar el mundo*». A medida que fui haciéndome adulto y caí en la cuenta de que me había pasado media vida sin haber logrado cambiar a una sola alma, transformé mi oración y comencé a decir: «*Señor, dame la gracia de transformar a cuantos entran en contacto conmigo. Aunque sólo sea a mi familia y a mis amigos. Con eso me doy por satisfecho*». Ahora, que soy un viejo y tengo los días contados, he empezado a comprender lo estúpido que yo he sido. Mi oración es la siguiente: «*Señor, dame la gracia de cambiarme a mí mismo*». Si yo hubiera orado de este modo desde el principio, quizá no habría malgastado mi vida.

11. TODO LO QUE DESHONRE AL OTRO CERRARÁ SU ESPÍRITU.

A. Cómo Abrir el Espírtu:

Darle honor a la persona: es darle valor a la persona, dignidad e importancia, cediéndole en nuestra vida, un lugar valioso. Es un regalo que le damos a los demás. Si deshonras a tus hijos, a tu esposa,..., nunca tendrás buenas relaciones.

B. Cuando el Espíritu está Débil:

Eso sucede cuando el espíritu no es alimentado con la PALABRA DE DIOS, con la comunión con el Espíritu Santo y con el servicio a Jesús. El espíritu se seca, se debilita y el hombre interior queda sin fuerzas, por eso debemos llenar nuestro espíritu y "sobreabundar" en toda palabra y comunión con él.

II. La Ley De La Raíz Y Las Máscaras

Esta ley dice: que no debemos sanar los síntomas sino que debemos ir a la raíz del problema, a mi "yo herido" y permitirle al Espíritu Santo que me sane, así mis máscaras caerán.

1. DEL YO A LAS MÁSCARAS:

Cuando nacemos, vamos viviendo experiencias que van formando nuestro «yo psicológico», es decir, quiénes somos, nuestra identidad, nuestra personalidad. Ese *"yo"* o ese «quién soy» es el que nos permite relacionarnos con nosotros mismos y con los demás.

YO: ⇢ Para relacionarme con: — Los otros
— Conmigo mismo

Cuando nuestro *"yo"* vá viviendo experiencias dolorosas, tristes, difíciles de soportar, experiencias que le traen mucha angustia, éste lo que hace es utilizar mecanismos defensivos para evitar la angustia. A estos mecanismos defensivos los llamamos las *«máscaras del yo»*. Nuestra alma (mente, voluntad, emociones) funciona con el siguiente principio: *«busco el placer y escapo del dolor»*.

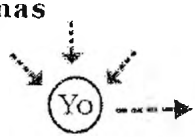
BUSCO EL PLACER Y ESCAPO DEL DOLOR

No fuimós creados para el dolor, ni para la muerte, ni para el sufrimiento. Fuimos creados originalmente para la vida, para el placer y para vivir para Dios.

Cuando Adán y Eva salieron del plan de Dios, entró el pecado, la muerte y la enfermedad. No fuimos creados para eso, pero los 3 entraron a nuestra vida.

Científicos, a lo largo de la historia, han descubierto este principio en los seres humanos una y otra vez, con distintos términos. Cuando la mente se enfrenta a situaciones difíciles utilizará mecanismos defensivos para huir del dolor y refugiarse en el placer. Así tenemos:

Problemas



Reacciona formando síntomas
(máscaras del «yo»)

Esas máscaras son la parte de nosotros que levanta muros, fortalezas para evitar el dolor. Pueden ser: la droga, el alcohol, el sexo, pesadillas, la mentira, etc.

Yo ⟶ relaciona los síntomas: -Paranoia, -Miedos, -Ira, - etc. ⟶ A esto lo llamamos «Yo aprendido»

Es con ese *"yo aprendido"* con el cual nos relacionamos, es el que mostramos, el personaje que intentamos ser aún cuando esa no sea nuestra verdadera identidad.

Muchas veces esas máscaras son lo opuesto a lo que nos ha pasado. Por ejemplo: una persona es maltratada en su infancia y levanta máscaras de violencia. O tiene inseguridad y levanta una máscara de control sobre todo y todos. O una persona que ha vivido en inseguridad y levanta máscaras de persecución. O, por ejemplo, supongamos que soy abusado sexualmente, sufro el sentimiento de dolor y humillación de no poder controlar la situación ni mi cuerpo experimentando impotencia, este "yo herido" formará una máscara.

DETRAS DE UNA MASCARA HAY UN "YO" HERIDO

2. MÁS EJEMPLOS DE MÁSCARAS

-Si mi *"yo"* recibió constantes descalificaciones, humillaciones, rechazos, así se forma la baja estima.
Si recibió dobles mensajes, todo era motivo de desconfianza, formará una personalidad paranoica o desconfiada.
-Si recibió castigos frecuentes y /o falta de límites: su máscara sera la de un psicópata.
Así, la lista podría seguir hasta el infinito. Hay cientos de enfermedades mentales conocidas y otras tantas que no conocemos. Pero sí me interesa que captes el principio:
Debo sanar la raíz, no el síntoma, fruto o máscara.
Yo puedo *«hermosear»* esa máscara, controlarla, aún tratar

de taparla, pero, si no sano la raíz, siempre sufriré. La sanidad interior es interior porque va a la raíz y pide al Espíritu Santo que sane esa herida.
Hoy mismo puedo ir a mi origen, a la fuente de mi dolor y sanarlo en Su nombre.
Una misma herida puede generar muchas máscaras:

3. UNA HERIDA, MUCHAS MÁSCARAS

Te doy ahora un ejemplo de una raíz que hemos visto en miles de personas para que captes el principio de cómo un *"yo"* lastimado puede levantar tantos muros y máscaras: Hay personas que no pueden tener una relación con Dios Padre, sí con Jesús, pero no con el Padre, por problemas que han tenido con sus padres.

_Padres que han abandonado
_Padres que castigan
_Padres que nunca te dijeron que te amaban
_Padres que son críticos

Algunos sienten que no han tenido padre, pero el Sal.68:5 dice: «*Padre de huérfanos y defensor de viudas es Dios en su santa morada*»
Dios será padre a los que no han tenido padre.

Por ejemplo:

El Ejemplo del Rechazo:

Para graficarlo en un ejemplo, el rechazo es la puerta abierta para muchas clases de opresiones. Se prende muchas veces desde el mismo vientre: y opera en la criatura para dañarlo.

4. LAS MÁSCARAS DEL RECHAZO

A. Te Detienen:

-Detienen el crecimiento espiritual: hay gente que ha quedado estancada a la edad en que fueron rechazados.
-Detienen el crecimiento emocional: los Psicólogos dicen que si fuiste dañado profundamente en una edad emocional, quedás detenido emocionalmente en esa área y a esa edad. Y uno dice: *"Estás actuando como una criatura"* y lo son!. Porque quedaron detenidos a esa edad por ese rechazo.
-Dañan el cuerpo físico: es una puerta abierta para la amargura, artritis, y enfermedades que paralizan.

B. Te Hacen Temer ser Rechazado

¿Conocés a gente que tiene un profundo temor a las relaciones interpersonales?. No se pueden involucrar con otros, porque el miedo al rechazo los ata. En la Biblia tenemos innumerables casos; por ejemplo:

- Génesis. 4:4 Caín y Abel: cuando el sacrificio de Caín fue rechazado por Dios se llenó de ira y mató a su hermano. El rechazado tiene tantas defensas al punto de destruir gente con sus lenguas.

- Gn39:14 La esposa de Potifar, cuando José la rechazó, ella buscó la manera de destruirlo a él.

- 1ª Sam.18:8 Saúl: no supo trabajar con David. La gente rechazada muerde.

C. Hace que Tengas un Espíritu Crítico

Estas personas tienen tan baja su autoestima, tantos sentimientos de inferioridad que constantemente están denigrando o destruyendo a los de alrededor. Alguien que siempre denigra a los demás tiene un espíritu de rechazo. Tenemos que verlos como víctimas que están quebrantados.

Cada lastimadura será descubierta por el diablo: él va a jugar allí, en tu dolor, él lo va a intensificar, para derribarte. La batalla espiritual es intensa, por eso deben ser sanados. No te enojes con los que te rechazan.

D. Te Hacen Sentir Dolor y Rechazo

Son las personas que tienen celos y envidias cuando otros son prosperados por Dios.

E. Son de Atacar porque Esperan Volver a Ser Rechazados:

Porque todo suena a rechazo. Estas personas van a atacar a las personas que lideran porque van a tomar la imagen de su papá o su mamá y van a proyectar en ellos ese problema, lo ven a través de ésa lente. Los atacan antes de sentirse rechazados.
Atacan a otras personas ANTES de ser rechazados, para sentir que sobreviven.

MIREMOS ALGUNAS ESTADÍSTICAS

- 66% de los suicidios entre los jóvenes de U.S.A son en los hogares sin padre.
- 90% de todos los niños sin hogar y fugitivos son de hogares sin padre.
- 85% de todos los niños que exhiben desórdenes de comportamiento vienen de hogares sin padre.
- 80% de los violadores motivados por la ira mal dirigida vienen de hogares sin padre.
- 71% de todos los que dejan la escuela secundaria antes de graduarse vienen de hogares sin padre.
- 75 % de todos los pacientes adolescentes en los centros de abuso de sustancias, vienen de hogares sin padre.
- 70% de todos los menores de edad que están en las instituciones,
proviene de hogares sin padre.
- 85% de todos los jóvenes encarcelados se criaron en un hogar sin padre.

F. Van a Empujarte para que los Rechaces:

Manipulan hasta que digas: *"te rechazo"* y (muchas veces tenes ganas), van a intentar que lo hagas en público para que tú aparezcas como el malo.
Por eso es gente que está en soledad; su autoestima es muy baja, y Dios quiere traer sanidad en estas áreas.

G. Te Recordarán los Errores de los Demás:

Y, a la primera oportunidad, los traerán a la memoria. Son controladores de las situaciones alrededor de ellos, hablan, hablan y hablan. Por eso muchas mujeres hablan y hablan porque han sido heridas por sus padres. Y se hacen rígidas.como la siguiente anécdota:

Antes de que la tecnología cambiara la forma en que navegamos, las bocinas y los silbatos eran usados para comunicarse de barco a barco:
Una vez, un gran barco de guerra estaba lentamente abriéndose camino entre las aguas de una bahía cubierta de niebla.

- De repente, a través de la niebla, el capitán notó lo *que parecía ser la luz de otro barco directamente en su paso. Rápidamente, tomó su megáfono y gritó,*
«Este es el capitán Admirante Smith de la marina de los Estados Unidos. Vire usted diez grados al sur. Estamos en curso de colisión, y vengo con órdenes de prioridad.»

- A través de la niebla oyó una tenue pero audible réplica. «Este es el Marinero de Cuarta Clase Jones. Usted vire diez grados al norte.»

- El Admirante se dijo a sí mismo, ¡Este tipo es un marinero de cuarta categoría y yo soy un almirante!
¿Quién rayos se piensa que es? Subiendo el megáfono unos nudos y usando un tono de autoridad más fuerte, ladro,"¡Este es el admirante Smith de la Marina de los Estados Unidos! Vire su embarcación diez grados al sur! ¡Voy a pasar!

- A través de la niebla se escuchó la misma réplica. «Este es el Marinero de Cuarta Clase Jones. Usted vire su barco diez grados al norte.»

- La furia del Almirante se encendió contra la insubordinación del joven. "He dicho que soy el Almirante Smith. Vire usted su bote diez grados al sur inmediatamente. ¡Soy un barco de guerra!.»

- A través de la niebla, la voz sin vacilar. «Este es el Marinero de Cuarta Clase Jones. Usted vire diez grados al norte. "soy un faro"

«Nuestras actitudes son como el timón de un barco. Tú serás gobernado por el timón, o serás gobernado por las rocas. La elección es tuya.»

5. EL OBJETIVO DE DIOS ES QUE SEAS COMO JESÚS

Dios tiene un *"yo ideal"*: su Hijo Jesús; quiere que seamos como Él, con su personalidad hermosa y atractiva, perfecta, armoniosa, medida, plena. Que seamos como Él es su meta para con nosotros. Es decir, partiendo de nuestro yo herido, sanarlo, sacar las máscaras y empujarnos a crecer hasta alcanzarlo.

Yo (herido) ----► **yo Ideal** (Jesús)

Pablo, que fue sanado y mucho, en su ser interior.

Dice Filipenses 3:13:

«Hermanos, yo mismo no pretendo haberlo ya alcanzado; Pero una cosa hago: Olvidando ciertamente lo que queda atrás, y extendiéndome a lo que está adelante...»

Él ya se consideraba «sanado», es decir, perfecto por eso dice el **vs.15** *«así que, todos los que somos PERFECTOS, esto*

mismo sintamos;...»

Cuando hiciste pacto con Dios él entró en tu vida como el alfarero para transformarte, y él hará todo lo posible para que alcances su meta.
A Dios le interesa más *"quién eres" y no "qué tienes"*. Le interesa más tu carácter que tus bendiciones, le interesa más tu formación interior que tus logros exteriores.
En fin..., *"ser"* más que *"hacer"*.
Sansón, tuvo unción pero no tuvo carácter. Saúl tuvo llamado pero no tuvo carácter... ¡José tuvo unción pero tuvo carácter!.

6. DIOS, CORRIENDO HACIA NUESTRAS HERIDAS

Él hará todo lo posible y pondrá todos sus recursos para verme sanado. ¡Qué bueno es saber que Dios está trabajando en nosotros para vernos trasformados a la imagen de su hijo Jesús!. Dice en Fil.1: 6:
«Estando persuadido de esto, que el que comenzó en vosotros la buena obra, la perfeccionará hasta el día de Jesucristo;»

Lo que dice aquí es que Dios está activo sobre mi vida, no está quieto, no está pasivo, ni sentado *«en su trono con su larga barba blanca»*. Él hará todo lo posible a favor de mi sanidad.
Él no me quiere dejar como estoy, me acepta como vengo a Él para cambiarme. Él desea profundamente que viva sano en mi interior, ese fue su plan original y hará todo lo posible para que su poder sanador me alcance.

Es Dios saliendo a mi encuentro; es Dios encontrando a Saulo de Tarso, es Dios saliendo a hablar con Moisés en la zarza, es Dios mostrándose a Abraham, es Dios viniendo a mí, para bendecirme. Muchas personas no son alcanzadas por Dios porque viven huyendo de Él, viven en sus pensamientos, en sus ideas y en sus proyectos de sanidad en vez de ponerse a su disposición y quedarse *«quietos»* para que esa gracia sanadora los alcance.

Cada vez que una persona hace su plan, en vez de lo que leyó en la Biblia, está huyendo de Dios. Cada vez que una pareja no se habla está huyendo de lo que Dios le dijo y cuando uno huye le pasa como a Jonás: dice que bajó a Jope, bajó al puerto, bajó al barco, bajó al mar!. ¡Pero Dios salió a buscarlo y a cambiarlo!.

EL HALCÓN QUE NO VOLABA

El rey recibió como obsequio dos pichones de halcón y los entregó al maestro de cetrería para que los entrenara. Pasados unos meses, el instructor comunicó al rey que uno de los halcones estaba perfectamente educado, pero no sabía lo que le sucedía al otro; no se había movido de la rama desde el día de su llegada a palacio, a tal punto que había que llevarle el alimento hasta allí.

El rey mandó a llamar sanadores de todo tipo, pero nadie pudo hacer volar al ave. Encargó entonces la misión a miembros de la corte, pero nada sucedió. Por la ventana de sus habitaciones, el monarca podía ver que el pájaro continuaba inmóvil. Difundió al final el problema entre todos sus súbditos, y, a la mañana siguiente, vio al halcón volando ágilmente en los jardines.

Traedme al autor de ese milagro, dijo. Enseguida le presentaron a un campesino. «*¿Tú hiciste volar al halcón? ¿Cómo lo hiciste? ¿Eres mago, acaso?*».

Entre feliz e intimidado, el hombrecito solo explicó: «*No fue difícil, su Alteza: sólo corté la rama. El pájaro se dio cuenta que tenía alas y se largó a volar*».

_ ¿Sabes que tienes alas?
_ ¿Sabes que puedes volar?
_ ¿A qué estás agarrado?
_ ¿De qué no te puedes soltar?
_ ¿Qué está esperando tu rama para romperse?
_ ¿Quién o qué la puede cortar?

COMO DIOS NO SE CANSA. NO SE DETENDRA HASTA VERTE FORMADO COMO EL.

_ ¿Cuáles son las razones que hoy te impiden levantar vuelo?

Recuerda:

«No puedes descubrir nuevos mares a menos que tengas el coraje de perder de vista la costa»

Qué buena noticia es saber que él intervendrá, que él está interesado en verme sano, libre de esas máscaras, de esas defensas, personajes, estereotipos, síntomas que son piedras en el camino a mi formación de ser como Jesús. Imagínate tener esa personalidad

Dice Gálatas 5:22, 23:

«Mas el fruto del Espíritu es amor, gozo, paz, paciencia, benignidad, bondad, fe, mansedumbre, templanza, contra tales cosas no hay ley.»

Yo puedo recibir esa sanidad más rápido y fácil o demorarme años. No depende de Dios, sino de mi SINCERIDAD y mi dejar que él me cambie.
Sansón cumplió el plan de Dios, pero minutos antes de morir. Jacob fue cambiado, de tramposo en príncipe, en la edad avanzada de su vida. José lo alcanzó de joven y ¡aprovechó sus años en Dios!... ¿Y tú?

- Los psicólogos sabemos que desde que una persona tiene un problema hasta que busca la primera ayuda pasan por lo menos 3 o 4 años!. Imagínate, a algunos les pasan años de matrimonio con peleas, con máscaras, con rechazos,... años y años y luego buscan ayuda en Jesús.

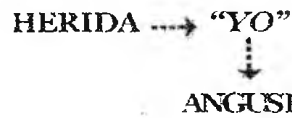
- Recuerdo una pareja en que ella tenía «*vaginismo*», no podía ser penetrada sexualmente porque los músculos de su vagina, inconscientemente, se contraían e impedían la penetración. Pasaron 15 años teniendo relaciones como podían, manteniendo
en secreto esto, por la vergüenza que les ocasionaba decirlo.

LA UNICA LIMITACION QUE DIOS TIENE ES LA QUE YO LE PONGO

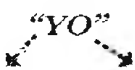
Cuando decidieron buscar un hijo me buscaron para una consulta y, con vergüenza, me lo contaron. Buscamos la raíz y ella contó el abuso sexual de su papá que nunca se lo había dicho a nadie. En esas 2 horas de sanidad interior, Dios sanó su raíz de abuso y quitó su máscara (el vaginismo). Pudieron disfrutar de su vida sexual y tener su hijo, plenos los dos... Me escribieron hace poco, para agradecerme la ayuda... Yo me quedé contento por lo que Dios hizo, pero triste pensando en esos 15 años de sufrimiento...
¡Cuántos más, en vez de vivir una vida plena, están sobreviviendo por no buscar ayuda y dejar a Dios obrar...!

7. TODO DEPENDE DE *"LA BALANZA"*...

Claro, estás pensando lo mismo que yo... Si es tan hermoso ser como Jesús y si Dios puso toda su disposición a mi favor... ¿por qué es tan difícil cambiar?. Bueno, es por la ley de la balanza....déjame explicártelo:
Todo conflicto o herida trae angustia, dolor; grafiquémoslo:



Esa angustia es la que nos hace sentir mal, la que nos hace buscar ayuda. Pero todo conflicto o herida trae también lo que conocemos como BENEFICIOS SECUNDARIOS DE LA ENFERMEDAD. Mirémoslo:



ANGUSTIA BENEFICIOS SECUNDARIOS

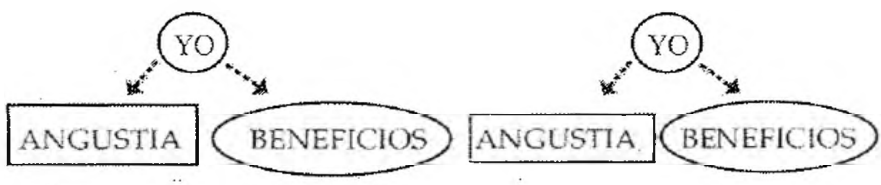
ESTOS BENEFICIOS EXISTEN, PORQUE TODO CONFLICTO NOS TRAE ALGUNA GANANCIA.

Sí, así como lo leíste. Por ejemplo: supongamos que tengo depresión; eso trae angustia, pero me trae beneficios: no trabajar, que me cuiden, que me mimen... no hacerme cargo de nada... autocompasión, etc. etc. Cuando mis beneficios son más grandes que mi angustia: QUERRÉ CAMBIAR SIN PERDER MIS BENEFICIOS.

Déjame mostrarlo con otro ejemplo. Es el de una pareja en la que ellos se llevan muy bien y tienen un hijo. La suegra entra a la casa porque tiene que lavar, cambia los muebles de lugar, cocina hasta altas horas de la noche,... todo un problema. Su yerno muy paciente, no la aguanta más; él viene cansado del trabajo de su taxi y quiere ponerse cómodo y tirarse a ver TV pero... ¡su suegra siempre está allí!.
Viene a buscar ayuda y me cuenta que está disgustado por tener una suegra muy metida y controladora. Empezamos a hablar y encontramos los beneficios de este conflicto: ¡los 15 de cada mes su suegra les pasa dinero para comprar cosas y para los gastos!. Hablamos y les muestro que deben poner límites a su suegra, ellos están de acuerdo. El límite consistiría en:

-Decirle a qué hora ella puede venir y hasta cuándo quedarse: OK , dicen
-Sacarle la llave de la casa y que golpee: OK dicen
-Que cuando venga se siente y tome un café y converse y no se ponga a limpiar: OK, dicen
Que no les dé más dinero: ¡¡¡NO!!! dicen!
¿Ves?, querían que ella cambie sin que ellos tengan que cambiar!.

Miremos:



Por eso, muchas veces Dios deja que nuestra angustia crezca, nos deja tocar fondo, nos deja en el fondo del pez que nos tragó. Porque sólo cuando la angustia nos supera es que de verdad cambiamos, es que de verdad buscamos a Dios y dejamos que su Espíritu Santo obre en nosotros.

8. CREE QUE PUEDES CAMBIAR

A nadie se le ha dado una actitud inalterable. Tú puedes cambiar, pero depende de tí. Decide ahora cómo quieres encarar la vida y desarrolla esa clase de actitud. Una nueva actitud no ocurre por sí misma. Debes desarrollarla, y lo antes que empieces, mejor.

Algunas personas se esconden detrás de la excusa de que no pueden cambiar: «He sido así desde niño, y no voy a cambiar ahora.» ¡Nunca es tarde para cambiar! El cambio es indispensable para el crecimiento. Si dejas de cambiar, dejas de crecer. Y si dejas de crecer, ¡estás en problemas! ¿cómo se llama a un árbol que dejó de crecer? *«muerto»*.
No es diferente con respecto a la gente. Cuando dejan de crecer empiezan a morir.
Alguna gente dejó de crecer hace años. Puede que no los enterremos hasta que dejen de moverse, pero realmente murieron hace años.

Dice una antigua anécdota:

Tú Puedes Cambiar de Actitud

Gracias a Dios que una secretaria de cierta iglesia estuvo dispuesta a cambiar la suya. Una mañana un hombre de Texas, usando un típico sombrero tejano de diez galones, entró a la oficina de la iglesia y se acercó al mostrador. "Vengo a hablar con el cerdo principal de esta iglesia", dijo confiadamente arrastrando su pesado acento.
«El principal... ¡¿QUÉ?!» respondió la secretaria, escandalizada.
«El cerdo principal. Ya sabes, el que parlotea todos los

domingos por la mañana. Sólo quería hablar con él antes de regresar al rancho,» continuó el tejano, estirando cada sílaba que pronunciaba.
Sorprendida con su irreverencia, la formal y decorosa secretaria se enderezó en su silla. Con una voz que parecía una profesora reprendiendo a uno de sus alumnos, ella replicó, «Escuche bien. Nosotros no usamos esos términos irrespetuosos en esta oficina. ¡Lo llamamos Reverendo o Pastor, pero nunca nada menos!»
«Bien», dijo el hombre, «nunca quise faltarle el respeto a nadie, señora. Acabo de vender una cantidad de ganado y oí al Buen Señor diciéndome que donara un millón de dólares. Pensé que me gustaría hacerlo aquí».
Con un nuevo brillo en su voz, ella rápidamente respondió, *«Espérese aquí mismo. ¡Voy a buscar a ese puerco!»*

9. LA DEPRESIÓN: UNA MÁSCARA MUNDIAL

Un 10 % de la población mundial sufre de depresión. Muchos de nosotros lo hemos vivido, tenemos un familiar depresivo o vamos a tener que ministrar a alguna persona que está en depresión.
Podemos definir a la depresión como el descenso del ánimo, cuando baja el ánimo de tal manera que todas las áreas de la personalidad quedan afectadas. Para identificar la depresión, tengamos en cuenta estas diferencias:

-Depresión: baja del ánimo que persiste en el tiempo, es una enfermedad.

-Bajón: momentáneo, dura unos días o unas horas, es normal.

Los síntomas de la depresión pueden ser: pérdida del interés, angustia, tristeza, ideas de suicidio, dificultad para empezar o terminar cosas, culpas, dormir demasiado o no dormir nada, comer mucho o no comer nada, baja estima, ideas de Dios distante, o castigo.
Los motivos de la depresión pueden ser, por agotamiento,

por conflictos, luchas, problemas, pecados, etc. Cuando hay un vacío interior, por pérdidas no resueltas, divorcio, muertes, pérdida de un amor o de un trabajo.

Cuando aconsejamos o hablamos con personas en depresión solemos cometer errores frecuentes tales como, alentar con palabras o sobreproteger ó juzgar la fé de la persona, etc. Con estas actitudes no ayudaremos a la persona depresiva.
En el proceso de ministrar sanidad interior a personas en depresión, tal como se describe en el libro «*Sanidad Interior a través del Modelo de las Cuatro Puertas*» debemos hacer que la persona que está siendo ministrada renuncie a las pérdidas (ya que esto le ayudará a cerrar su pasado), confiese y renuncie a todas sus broncas por las cosas que le han sucedido, además deberá renunciar a toda imagen negativa acerca de Dios, y a toda idea de suicidio. Algunas sugerencias que sí podemos dar son ejercicios prácticos que le permitan a la persona desvincularse de las cosas que lo atan con su pasado en forma negativa. Podemos sugerir que la persona que se encuentra en depresión escriba una carta a eso qué perdió (trabajo, pareja, dinero, etc.), que traiga esa carta para leerla juntos. Después de discutir acerca de lo que escribió, la va a quemar junto con todas las cosas que tenga y que la vinculen con lo que perdió. Ej.: si es una pareja va a tirar todo lo que esa pareja le dio; deshacerse de fotos, cartas, regalos. (si es algo valioso, podrá regalarlo a los pobres).

Como próximo paso deberá hacer una reunión de despedida y simbólicamente cerrará su pasado.
Es importante tener en cuenta que, si la persona perdió un familiar hace poco tiempo, no debemos dar esta tarea porque necesita pasar el proceso del duelo que ya hemos mencionado. Quienes se encuentren en depresión deben saber reconocer qué cosas, circunstancias o personas le hacen mal. Deben reconocer cuáles son los factores que incentivan su depresión y decidir evitarlos, por ejemplo personas negativas, noticieros, familiares conflictivos, religiosos legalistas, etc. Asimismo quienes deseen dejar

atrás la depresión deben aprender a decir «no», poniendo límites a las personas. Deberá aprender a respetarse reconociendo lo que puede y lo que no puede hacer, sin asumir más responsabilidades o cargas de las que puede sobrellevar.

Debe estar cerca de alguien lleno del Espíritu Santo, unirse con personas llenas de la vida de Dios, como hizo Moisés con Josué, Josué con Caleb, Elías con Eliseo, Juan el Bautista con Jesús, Timoteo con Pablo, etc.

Podrá salir de la depresión aprendiendo a ver las cosas como Dios las ve. Utilizar los ojos de la fé es mucho más que misticismo, la fe en la palabra de Dios nos llena de energías al mostrarnos los propósitos de Dios para cada uno de nosotros. Debemos cultivar la mente con la palabra de Dios, cuidando nuestro interior de todo pensamiento negativo. Llenando nuestro espíritu del Espíritu de Dios. Y rechazando todo espíritu de tristeza ya que Dios nos dio Espíritu de amor y de poder.

III. La Ley Del Rompimiento Del Secreto

Esta ley dice que para recibir sanidad interior es importante «decir», «hablar» lo que nos pasó, lo que nos traumatizó, a Dios y a otras personas

1. Heridas Profundas

Qué es el Trauma psicológico, qué consecuencias trae y cómo poder sanarlo en el poder del Espíritu Santo.
Luego de haber ministrado a miles de personas, hemos escuchado los relatos más conmovedores, dolorosos e insólitos de muchos. Entre los recuerdos y heridas hemos visto un común denominador: 'el trauma', heridas profundas como abusos sexuales, violaciones, robos, secuestros, terremotos, etc. hay tres cosas que debes hablar:

1. Nuestros traumas
2. El dolor que hemos sufrido por los conflictos interpersonales.
3. La *«admosfera»*espiritual y emocional que hemos tenido en nuestra infancia.

El SANADOR por excelencia, lo ha hecho con miles y miles de personas en el mundo. Justamente la unción es para sanar a los quebrantados de corazón, es decir, a los que han sufrido y sufren en lo más profundo de su ser.
Sé que este libro será de gran bendición para los que están llamados a ministrar sanidad interior y también para los que han pasado por momentos difíciles y dolorosos.

Recuerdo una mujer de 40 años que me contaba cómo varias veces se despertó durante la noche y vio a su marido apuntando con un revolver en su cabeza para matarla y cómo ese *«despertar»* frenó que su esposo la matara..., o esa joven que era abusada por su papá, su novio y su abuelo en ritos de brujería, o ese joven secuestrado al cual *«fusilaron»*. Varias veces como una manera de mostrarle quién mandaba en su secuestro. Éstas y otras miles de experiencias más me motivaron a escribir el libro *«Heridas Profundas»*. En el libro *«Heridas Profundas»* intento explicar cómo es el trauma, qué consecuencias trae y cómo poder sanarlo en el poder del Espíritu Santo.

Casi no hay material en español que trate este asunto con seriedad científica y bajo la unción del poder del Espíritu Santo manifestado en la sanidad interior. Este es otro motivo que me ha llevado a escribir sobre este tema.
Mi oración ya está desatada y sé los resultados que vienen para aquellos que lean este libro.

Definición:

Definimos trauma como una herida, una marca en el espíritu y alma de la persona. Es una huella que queda en el psiquismo de la persona por haber experimentado situaciones que van más allá de lo que podría soportar psicológicamente cualquier persona normal.
Son hechos que amenazan la vida o la integridad psicológica, física o espiritual de la persona dejando una herida en su vida.
Estas situaciones pueden ser un encuentro cercano con la muerte, la violencia o la aniquilación.

-Causas: Sucesos que se nombran como posibles factores causantes de heridas profundas o traumas:

- Combatir o participar en una guerra (también ser víctima civil) Sufrir violencia personal (agresión sexual, física, robos a mano armada, entre otros)
- Ser secuestrado o tomado como rehén.
- Ser víctima de ataques terroristas.
- Sufrir torturas o tormentos.
- Sufrir desastres naturales (terremotos, inundaciones) o provocados por el hombre (explosiones, incendios intencionales, etc.).

Síntomas:

Recuerdos del acontecimiento recurrentes e intrusos que provocan malestar y en los que se incluyen imágenes, sueños de carácter recurrente sobre el acontecimiento, que producen malestar:

- El individuo actúa o tiene la sensación de que el

acontecimientos traumático está ocurriendo (se incluye la sensación de estar reviviendo la experiencia).
- Respuestas fisiológicas al exponerse a estímulos internos o externos que simbolizan o recuerdan un aspecto del acontecimiento traumático.
- Esfuerzos para evitar pensamientos, sentimientos o conversaciones sobre el suceso traumático.
- Esfuerzos para evitar actividades, lugares o personas que motivan los recuerdos del trauma.
- Sensación de desapego o enajenación frente a los demás.
- Restricción de la vida afectiva (incapacidad para tener sentimientos de amor) Sensación de un futuro desolador.
- Dificultad para conciliar o mantener el sueño.
- Irritabilidad o ataques de ira.
- Dificultades para concentrarse.
- Hipervigilancia.
- Respuestas exageradas de sobresalto.
- Sobrevivir a las heridas

2. ALGUNOS CONSEJOS

No te hagas daño ni trates de matarte, no te condenes, no te acuses. Mereces vivir, Dios desea que vivas. Si comienzas a tener sentimientos suicidas o autodestructivos, pide ayuda.
Ten la seguridad de que no te estás volviendo loco, lo que te pasa es una parte reconocida del proceso de curación. Todos los que han sufrido como tú pasan por lo mismo, no eres alguien fuera de lo común sino que estás transitando el camino de sanidad que todos deben recorrer.
Busca personas con las que puedas hablar, elígelas, búscalas. No trates de soportarlo solo. Busca el apoyo de otros sobrevivientes. Es improbable que una persona que no sea sobreviviente pueda escucharte tanto como tú necesitas hablar. Hay muchas personas que han sufrido cosas similares y, aunque cada dolor es personal, hablarlo te hará más que bien, que te escuchen sin juzgarte y sin darte respuestas simplistas. Date permiso para obsesionarte, para sentir los síntomas que estás sintiendo, que son nuevos en

tu vida, que jamás imaginaste que vivirías. No empeores las cosas odiándote a tí mismo por estar en la fase en la que estás. Ofrécete todas las cosas agradables posibles, aún esas pequeñas. Deja lo que no es importante en tu vida. Alivia las presiones tanto como puedas. Eso significa dejar de ver a las personas que no te apoyan, dejar actividades que son carga, aligerar la carga del trabajo.

Crea una zona segura en tu casa. Necesitas tener al menos un lugar donde sentirte seguro. Encuentra ese lugar donde poder encontrarte con Dios, no temas decirle tus broncas, Él no se enojará ni te lastimará; sólo te escuchará. Él sabe lo que es el dolor... En tu oración diaria recuérdate que eres valiente. Éste es un período arduo, terrible, difícil, no es necesario hacer otra cosa que vivirlo.
Acéptalo, sucedió, no luches más con los *«y si hubiera...»* no te culpes, por sobre todo cuéntale todo a Dios, por favor! No te guardes nada y si alguno te dijo la famosa frase: *«perdona, olvida y ya»* aléjate de esa gente necia que no entiende ni lo que estás pasando, ni cómo es Dios.

Hablar

¿Por qué es sanador hablar sobre lo que sucedió?: si lo deseas, medita en cada opción escrita aquí:
- Hablar te saca de la vergüenza y el secreto que te tienen aislado. Sales de la negación y entras en el reconocimiento del abuso.
- Haces lo posible para recibir comprensión y ayuda.
- Entras más en contacto con tus sentimientos.
-Tienes la oportunidad de ver tu experiencia a través de los compasivos ojos de alguien que te comprende.
-¿Por qué no haces espacio en tus relaciones para el tipo de intimidad que nace de la sinceridad?.
-Te estableces en el presente como una persona que está entrenando el abuso sufrido en el pasado. Entras en una valiente comunidad de personas que ya no están dispuestas a sufrir en silencio.
-Ayudas a poner fin al trauma rompiendo el silencio en el cual prospera.

-Te conviertes en modelo para otros sobrevivientes.
-Te sientes finalmente orgulloso y fuerte.

3. ESTOY LASTIMADO

Lee: Juan 11: 6 – 16; 38 –44
Primero dice que le mandan a avisar a Jesús que Lázaro está enfermo y Jesús, en vez de ir y sanarlo, deja pasar dos días más. Lázaro se murió.

A. El Dolor

Muchas personas están heridas porque Dios no obró como ellas pensaban que Él podría obrar. Somos como María y Marta que, cuando Jesús llegó y Lázaro ya estaba muerto, le reprocharon: "Señor, ¿Por qué no viniste antes?"

Mucha gente está dolida porque Dios no sanó a ese hijo enfermo; Dios no te dio ese trabajo que esperabas; de pronto pediste muchas cosas, le cayeron los milagros a otros y a ti no te vino. De pronto parece que Dios llega tarde a tu vida, que Dios no ha obrado. Muchos cristianos caminan con dolor por que dicen que Dios no les contestó por lo que clamaban, adoraron, ofrendaron, y Él no se los dio. Están dolidos porque Dios no actuó como ellos le pidieron.
Jesús les va a enseñar dos cosas muy importantes a María y a Marta.

-Dios no ha ocasionado mi dolor: Es lo primero que tienés que tener claro, Dios no te va a mandar una enfermedad, no va a mandar a la muerte a tus hijos, Dios no va a quitarte el trabajo, Dios no va a hacer nada malo, porque los pensamientos de Dios son pensamientos de paz.

Jesús les responde: *"No vine en tu tiempo, pero vine en mi tiempo, porque te voy a enseñar que te puedo dar un milagro más grande del que esperabas"*

-Algo para aprender: Cuando Dios no responde a

mi pedido, es porque algo mayor viene a mi vida . Cuando Dios no me da algo es porque me dará algo mejor, cuando no me abre una puerta es porque me abrirá una mayor, cuando Dios permite que algo se muera es porque Él vendrá con el poder de su resurrección en mi vida.
Hoy estoy en dolor, pero sé que mañana veré la gloria de Dios."¡Marta te he dicho que, si crees, verás mi gloria!".

-Gloria de Dios es tu herencia.

Hoy puedes caminar con dolor, decir Dios no obró en mi tiempo, Dios no me contestó, hoy no veo, hoy estoy triste, pero sé que la Gloria de Dios se manifestará en mi vida. *"Te he dicho que si crees, no verás un milagro de sanidad, verás algo más grande, mi naturaleza, mi gloria funcionar y un milagro mayor al que esperabas vendrá a tu vida".*
Cuando Dios no te abre una puerta, no te pelees con Dios. Siempre detrás de tu crisis, verás la Gloria de Dios. Jesús le dijo a Tomás: *"La gente cuando camina de día no tropieza porque hay luz, pero cuando camina de noche, tropieza porque no ve. Quiero decirte que, aunque hay oscuridad en tu vida, Yo Soy la Luz del mundo y, en medio de tu oscuridad traeré mi bendición y lo que perdiste resucitará e iremos juntos a la tumba, sobre aquello que te ha sido quitado, correremos la piedra, soltaremos una palabra de fe y lo que estaba muerto resucitará".*

Hoy no veo, veo dolor, pero tengo a Cristo que es la Luz en mi espíritu. Tienes que tener la plena seguridad que, aunque no recibiste lo que pediste, lo que recibirás será mucho mayor porque Dios da mucho más abundantemente de lo que creemos, de lo que esperamos y de lo que pedimos, porque Dios es un Dios de bendición.
Así que si estabas peleado con Dios, tranquilo, haz las pases, Dios va a desatar Gloria en tu vida.

B. La Gente que nos Lastima:

Vers. 37 *"y algunos de ellos dijeron: No podía éste que abrió los ojos al ciego hacer que Lázaro no muriera"; "éste"* despectivamente.
Las primeras personas que te van a lastimar son las que te odian.

-Toda persona que no me quiere, intentará lastimarme: Le dijo "éste" despectivamente, no le dijeron maestro, rabí, no... "éste..." Porque querían lastimarlo.

-Nunca valoraré nada de lo que personas que me odian me digan: El que no se alegra con tu avance, el que no se alegra con tu sueño; el que no se alegra con la presencia de Dios que está en tu vida; "que diga lo que diga". Nunca valorices los que una persona que no te quiere te dice; no vale la pena ni que lo escuches, ni que lo pienses, ni que le tengas odio. No vale la pena. Jesús escuchó, pero no le dio atención, porque se dirigió a la tumba para levantarlo a Lázaro. Nunca te detengas a atarte con personas que no están felices con tu unción y con tu avance. Hay que ver de quién viene, tienes que evaluar de parte de quién viene.

-Nunca caminaré con gente que me lastima: Una vez estaba Juan el Bautista, y le dicen :"*¿Qué pasa que Jesús tiene más poder que tu?* Y él responde: *"Porque yo no soy digno de desatar la correa de su calzado"*. Después le dicen a Jesús: "¿Señor qué pasa con Juan, el bautista; que lo sigue toda la multitud ?" Y Jesús les responde: "Porque mayor profeta que Juan, el bautista, no hubo". (Se tiraban floresuno al otro). NO tienes que caminar, ni juntarte con gente que no te quiere.

- Los que me quieren, me van a lastimar :María y Marta eran amigas de Jesús, sin embargo en dos oportunidades le dijeron: "Si hubieras estado acá, mi hermano no hubiera muerto". Y qué duro que es cuando alguien que quieres te lastima; dice algo, o estaba esperando algo que tu no hiciste.

C. Tienes que Aprender a Caminar en Sanidad.

- Nunca idealices a nadie:
Estás lastimado porque idealizaste. Al único que tienes que tener arriba es a Jesús de Nazareth. Cuando uno se convierte a Cristo, es como cuando uno se enamora, y entonces cree que el cuerpo de Cristo es lo mismo; se comienza a idealizar todo: al que adora, al pastor, a los

hermanos... Después que pasa el enamoramiento viene la descalificación, o sea que pones los pies en la tierra y comienzas a hablar mal: "Son todos unos hipócritas, son todos una porquería, no confío en nadie". Después del enamoramiento y de la descalificación entras en la etapa de la Madurez, te das cuenta que los demás tienen errores y aciertos como tú y que el único que está arriba se llama Jesús de Nazareth.
Camina con madurez, esa persona es como yo con cosas buenas y con cosas malas, tal vez ha avanzado más en revelación, pero camina como yo y juntos vamos buscando más del Señor. El único que está arriba, en quien puedo confiar y llevarle todo se llama Jesús de Nazareth.

-Debo sanar toda carencia de afecto.
Hay gente que está dolida, se siente que le fallaron, porque busca en otros el afecto que no encontró en su papá: busca que lo abrace como no lo abrazó su papá; que le dé amor como no se lo dio su papá y, cuando le fallan, doblemente fallan, porque es la persona a la que idealizaron y también es su papá que les vuelve a fallar.

-Nunca esperes nada de nadie Porque tu fuente es Dios. Si alguien te llama, Gloria a Dios pero, si no te llama, no te preocupas porque no estabas esperando nada, entonces caminas libre, para poder servir a la gente, porque no esperas nada. NO sirvas a la gente, sirve a Dios porque, cuando la gente te lastime, no vas a querer servir más. Cuando trabajas para la gente y esperas algo de la gente: que te llamen, que te digan, que te oren, que te nombren, que te abracen... y te fallan, vas a querer irte a otro lugar. No voy a esperar nada de nadie ni trabajaré para ninguna persona; voy a soltar a todos los que me lastimaron, voy a perdonarlos porque yo también lastimo. *"Si alguno dice que no ha pecado, hace a Dios mentiroso"*.
¿Quieres que Dios te perdone y no quieres soltar al que te lastimó? ¿Cómo podemos resucitar lo perdido, las cosas grandes? Debo aprender a depender, solamente y únicamente de Dios.
Jesús llega a la tumba, levanta los ojos a los cielos y dice:

"Padre, Gracias porque me has oído, porque en este proyecto de resucitar a Lázaro, yo no necesito de la gente, yo te necesito a ti, lo que yo te pedí tú me escuchaste, eres mi fuente; yo no trabajo para Lázaro, no trabajo para María ni para Marta, mi fuente eres tú te voy a escuchar a ti"
-Y Marta le dijo: *" Señor, no corras la piedra, hace cuatro días que está muerto".*
-Jesús le respondió: *"Me hablas de días, yo te hablo de Fe";*
-"Me hablas de tiempos, yo hablo de Promesa";
-"Me hablas de lo que sientes y de lo que hueles, yo hablo de lo que Dios me dijo, porque mi Fuente no son los días, mi fuente es Dios y Dios me dijo que Lázaro verá la Gloria de Dios".

¿Cuál es la enseñanza? Cuando aprenda a escuchar solamente a Dios, no escucharé lo que la gente me aconseje.

La gente te dice: *"No...ya pasó la oportunidad"; "Ya se te pasó el tren"; "No vas a poder lograrlo"; "Ya estás viejo..."; "Ya pasaron cuatro días".* No me hables de días, ni de años, yo soy un hombre de Fe, camino por Fe, y hablo a mi Fuente porque mi Fuente es el Señor.

Dice que Jesús se paró junto a la tumba y gritó: *"¡Lázaro..., Ven fuera!"*. Voy a gritar mi Fe, voy a sacar de adentro de mi espíritu Todo lo que Dios me dijo. Voy a gritar todo lo puedo en Cristo que me fortalece. No tienes que orar bajo, entre dientes; tienes que gritar, porque el diablo tiene que escuchar tu oración.
El que está muerto tiene que escuchar, el trabajo que estás necesitando, tiene que escuchar; la enfermedad que no está sanada, tiene que escuchar tu palabra, tu grito. Jesús gritó: *"¡Lázaro..., Ven fuera!"*. Tenés que pararte delante de lo que está muerto, de lo que está perdido; enojarte, sacar la fe, soltar lo que Dios te prometió y soltar las promesas de Dios en tu vida. Hay olor a muerte, pero veré la Gloria de Dios.
Dice que Jesús, cuando llegó a la tumba. LLoró.

D. Debo Amar lo que Perdí., debo Llorar por lo que Perdí.

Dice que Jesús lloró porque amaba a Lázaro. Tienes

que amar lo que Dios te dio, cuidarlo. Lázaro representa tus sueños, tu trabajo, tu salud, las promesas de Dios, Todo lo que alguna vez se te enfermó, se te murió y fue a parar a la tumba.
Dios te hará ir de nuevo a la tumba, para que te pares delante y sueltes palabra de Fe y ames lo que perdiste; porque lo que perdiste es tuyo y, aunque no lo recuperaste antes, verás la Gloria de Dios; porque la Gloria es Tu Herencia.

-¿Cuál es el secreto? Sanidad interior, victoria exterior. Si quieres resucitar las cosas grandes, si quieres recuperar lo perdido. Tienes que caminar sano. Jesús no se dejó lastimar ni por María, ni por Marta, ni por los que lo odiaban. Él caminó sano. Cuando caminas sano, desatas un milagro de Dios en tu vida. Por eso, no tienes que dejar que nadie te lastime y si, alguien te lastimó, tienes que soltar el dolor porque, si caminas en dolor, no desatarás la Gloria de Dios en tu vida.
Cuando Dios llamó a Moisés, lo sanó, le dijo: *"No digas que no puedes hablar, Yo seré tu boca, Yo seré tus ojos"* Cuando Dios sanó a Moisés, él entró para su mejor conquista: "Sacar al pueblo de Israel de Egipto"

-Nunca sacarás lo que está cautivo, hasta que no estés sano. Sano en tus emociones. Por eso el diablo te quiere lastimado, te quiere llorando, hay miles de personas que no se congregan porque están lastimados, y siguen lastimados y hablan lastimados, lloran lastimados . Nunca vas a poder ir a la tumba si caminas lastimado.
¿Por qué Jesús murió y resucitó?. Porque Él no se dejó lastimar por nadie.
Puedes servir dolido, pero tienes que aspirar a ser libre en tu corazón porque, cuando camines sano, vas a liberar algo grande de Dios para tu vida. Por eso el diablo te quiere lastimado, que camines lastimado, quince años lastimado ... porque sabe.

Jesús sabe que, si camino en sanidad interior, voy a levantar lo que estaba muerto; voy a capturar la Gloria del Señor.

¿Cuándo Job recibió todo? Cuando oró por sus amigos. Amigos así mejor perderlos, porque eran tres desgraciados que le decían que sufría porque pecó y que seguramente Dios lo estaba castigando. Entonces Job, oró por sus amigos, los bendijo y Dios duplicó TODAS sus cosas.

Dice Génesis 41: 51-52

"Y llamó José el nombre del primogénito, Manasés; porque dijo: Dios me hizo olvidar todo mi trabajo, y toda la casa de mi padre. Y llamó el nombre del segundo, Efraín ; porque dijo: Dios me hizo fructificar en la tierra de mi aflicción"

¿Por qué José fue el número dos de Egipto? Nunca nacerá Efraín (Fructificar) si primero no nace Manasés (Dios me hizo olvidar todo).

-Nunca vas a ver fructificación, si primero no nace perdón y sanidad. Un día Jesús iba caminando, encontró a un paralítico y le dijo: *"¿Quieres ser sano?"* Le estaba preguntando: ¿Quieres ser sano o quieres que sigamos hablando de tu dolor? ¿Quieres ser sano o quieres seguir yendo por las iglesias a ver quién te cura? ¿Quieres ser sano o quieres seguir buscando consejo, consejo y consejo? ¿Quieres ser sano o estás esperando algo mágico? ¿Quieres o no quieres?.

Y Hoy el Señor te dice: *"¿Quierés ser sano?"* Si quierés ser sano, irás a la tumba, te pararás frente a aquello que te fue quitado, dependerás sólo de Dios; gritarás tu Fe y lo que estaba muerto verá la Gloria de Dios.
Nunca te va a nacer tu Efraín – multiplicación, si primero Dios no te sana. Camina en sanidad interior, cuida tu sanidad.
Saber que todos lastimamos. No idealizar a nadie. No esperar nada de nadie. Caminar tomado de la mano del Señor. José recibió un milagro cuando él entendió que primero tenía que nacer Manasés, para luego ver el milagro.

Job entendió que debía perdonar, para ver el milagro.

Moisés entendió que debía ser sanado para liberar a un pueblo. Pedro entendió que debía pedir tres veces perdón al Señor, para liberar un avivamiento. ¿Quieres ser sano o quieres vengarte? ¿Quieres ser sano o quieres seguir rumeando tu dolor? ¿Quieres ser sano o quieres seguir charlando? ¿Quieres ser sano o quieres seguir esperando? Dice que el paralítico dijo: ¡Quiero!.

E. Debo Saber Que:

-Dios no vendrá en mi horario, Dios vendrá en su tiempo y, aunque no me dio lo que pedí, recibiré algo mejor, algo glorioso y veré la gloria de Dios en mi vida y la puerta que no se abrió es porque una mayor se abrirá delante de mis ojos.

- No valoraré a los que no me valorizan. No les daré valor a los que no están contentos con mi avance, con mi unción, con la gloria que Dios ha puesto en mí. No los valoraré, los bendigo, pero que vayan para otro lado, yo y mi casa serviremos al señor, trabajaré para Él, serviré a Él y veré su gloria.

- No voy a idealizar a nadie. Jesús será mi fuente, a él sirvo y de Él espero todo, todo, todo. Y a los que me lastimen, los perdonaré porque yo también lastimo.

4. DETERMINANDO MI FUTURO

Dice 1 Crónicas 4: 9-10:

«Y Jabes fue más ilustre que sus hermanos, al cual su madre llamó Jabes, diciendo: Por cuanto lo dí a luz en dolor. E invocó Jabes al Dios de Israel, diciendo: ¡OH, si me dieras bendición, y ensancharas mi territorio, y si tu mano estuviera conmigo, y me libraras de mal, para que no me dañe! Y le otorgó Dios lo que pidió».

Quién nos pone el nombre es muy importante. En psicología, los psicólogos estudian si los papás habían pensado el nombre de antemano, por qué le pusieron ese nombre. Porque el nombre simboliza tu destino, representa tu futuro. Ninguno de nosotros eligió qué nombre nos iban a poner, otros lo eligieron por nosotros.
Hay nombres populares (Por ejemplo Edgardo, Enrique, Octavio, nombres de reyes, emperador); nombres morales (por ejemplo Prudencia, Clemencia, Plácida, Modesta); hay nombres combinados (por ejemplo en Estados Unidos combinan un nombre hispano con un nombre americano "Stephen Martínez", "Joan Gutiérrez", "Marilyn Ribera"). En la Biblia, hay varios ejemplos de papás que pusieron el nombre a sus hijos y en ese nombre ataron su destino y su futuro.

A. Gente Atada a la Tristeza

VAMOS A DETERMINAR NUESTRO FUTURO EN EL SEÑOR QUE ES DE GLORIA EN GLORIA Y DE PODER EN PODER.

-**Génesis 35: 18** Dice què cuando Raquel estaba alumbrando, antes de morir, le puso a su hijo Benoni, que quiere decir *"hijo de mi tristeza"*. Hay gente atada a la tristeza, hay gente que no puede avanzar porque cuando nacieron fueron rodeados espiritualmente y proféticamente de la tristeza de sus papás, son personas que no pueden disfrutar, no pueden vivir con alegría.

Cada vez que ascienden en el trabajo, cada vez que algo les sale bien , les agarra culpa, dicen: *"No sé qué me pasa, tengo una tristeza, una melancolía"*. Son personas que dicen: *"Yo vivo el hoy, no sé mañana..., me preocupo por hoy, no tengo metas, no tengo planes, vivo el hoy..."*. Son personas que se sienten responsables de todo: cuando el papá no tiene trabajo, se sienten responsables; cuando alguien se enfermaba en la familia, ellos se sentían responsables. Hay gente que nació cuando se les murió un hermano, cuando se moría el papá, o que nació y a la semana se moría la mamá. Nacieron en

tristeza, dicen: *"Siempre me sentí responsable por todo lo malo, por todo lo que estaba pasando en mi casa, y algo tenía que hacer para cambiar la situación"*. Son personas que sienten que algo tienen que hacer para modificar eso que está sucediendo de lo cual ellos se sienten culpables.

Raquel, era una buena mamá pero cuando nació su hijo le puso Benoni; el papá se dio cuenta y le puso Benjamín que quiere decir *"Hijo de mi mano derecha"*.

Tu nombre determina, la atmósfera en la cual naciste, determina tu futuro y tu destino.
Hay personas que están rodeadas de un destino de tristeza, hablan con tristeza, caminan con tristeza, y dicen: No tengo motivos para estar triste. Piden una pareja, cuando consiguen un hombre viven a las patadas. Son personas que no sienten nada, viven con intensidad, viven con indiferencia, no pueden expresar mucha alegría porque están atados a un destino de tristeza.

B. Gente Atada a la Enfermedad y a la Muerte

Rut 1. Noemí le pone a sus hijos Mahlón y Quelión que significaban *"enfermo" y "lánguido"*. Y dice la Biblia que ambos hijos se le murieron, ¿y cómo no se le iban a morir si les puso enfermo?.

Hay personas que viven muertos en vida porque se les determinó proféticamente enfermedad. Hay personas que viven muriéndose despacito, son personas atadas a la muerte, hay personas que fuman, fuman y fuman. Tienes que orar para que Dios te quiebre el vicio del cigarrillo, porque no fuiste llamado a muerte, fuiste llamado a novedad de vida y a manifestar en la tierra la Presencia viva del Señor. Jesús dijo: *"El que a mi viene Yo le daré vida y vida en abundancia"*.

Hay personas atadas a la muerte: agarran el coche, manejan a velocidad, tienen vicios, comen todo lo que les hace mal, porque se lastiman con la comida, son personas

que viven hablando así: *"la vida no tiene sentido"*, *"todo es muy difícil"*, *"yo ya cumplí mis años en la tierra"*, *"ya crié a mis chicos..., ya está"* son personas que viven muertos.
Hay mujeres u hombres para quienes encontrar una pareja se les hace obsesivo. Son personas que no aceptan las pérdidas, no aceptan los cambios, viven con pesadillas, que viven con enfermedades, van de hospitales en hospitales, tienen en la cartera un botiquín farmacéutico universal y saben de medicina más que los médicos.
Personas atadas a la enfermedad, el papá se enferma, el tío se enferma, siempre los rodean enfermedades y muertes.

TENES QUE SER LIBRE DE TU DESTINO PROFÉTICO DE TUS PAPAS. PARA ENTRAR A FUNCIONAR EN TU DESTINO DE GLORIA DE TU PAPA DIOS

C. Gente Atada a la Vergüenza

1 Crónicas 9: 40. Dice que cuando Jonatán tuvo a su hijo le puso Merib-baal, que quiere decir *"peleador contra baal"*, pero la criada, que lo cuidaba le cambió el nombre y le puso Mefi boset que quiere decir *"Avergonzado"*.
Hay gente que ha sido atada por su buenos papás, pero a un mal destino: a la vergüenza, a la timidez. Gente que vive con miedo a fallar, dicen: *"a mi me cuesta hablar"*, *"a mi me cuesta participar"*, *"ay, yo dudo, tengo miedo"*, *"y tu ¿qué harías en mi lugar?, ay me da miedo"*, *"Estoy en una reunión calladito, no hablo, tengo miedo de equivocarme, miedo de hacer el ridículo, miedo de hacer pavadas"*.
Gente atada a la vergüenza, personas obsesivas con miedo a hacer el ridículo, inseguras, con miedo a fallar.

¡Dios te quiere libre! No importa lo que te pusieron, no importa como cercaron tu mundo espiritual cuando naciste, vos vas a determinar un futuro de gloria, porque en Cristo todas las cosas son hechas nuevas.

D. Gente Atada a Salvar a todo el Mundo

Cuando Dios crea a Eva, Adán le puso nombre, porque el

que pone nombre siempre tiene autoridad sobre aquello a lo que le pone nombre. Le pone "varona", quiere decir "co-igual", igual a mí, varón-varona.
Cuando pecan, Adán le cambia el nombre, y le dice:*"Ahora te llamarás Eva"*, que quiere decir *"Madre de todos"*, Ahí la mujer se hizo la mamá de todos, para salvar a todos. Antes era co-igual, ahora ¡Mamá!. Y son mujeres que están atadas a Eva, cuidan a todo el mundo. Están casadas y hasta para tener sexo parecen una mamá: *"Venga mi bebito"*, Son mujeres que viven salvando a todos los hombres, todo lo maternalizan, consiguen una pareja, pero se hacen mamá de todo el mundo. Son mujeres autoritarias, que recurren a la mentira, pero mujeres que necesitan un apego crónico a los demás y ven a todos como sus hijos que tienen que ayudar, son mujeres que ven un hombre drogadicto, ladrón, mujeriego, *"No importa, Yo lo cambiaré, Soy EVA la madre de los vivientes"*.

E. Gente Atada al Fracaso

Una mamá tiene un hijo y le pone Nabal, que quiere decir *"Estúpido"*, "Insensato".Estúpidos son las personas que andan por la vida cumpliendo este destino profético, son las personas *"Torpes"* que dicen: *"Yo, lo que agarro, lo rompo todo"*, Son superficiales, son los típicos *"payasitos de la reunión"*, la gente se ríe de lo estúpido que es el payasito y él se ríe porque cree que hace divertir a la gente.
Son personas que tienen baja estima, son ridículos, distraídos. Son aquellos que no estudiaron, pero sus hermanos sí; porque él era el tontito, era el invisible. Si te dijeron que eras el tontito eso es mentira en el nombre del Señor.
JABES quiere decir *"Dolor"*. Jabes era una persona que no tenía ningún familiar famoso. Fue determinado por su hogar a ser dolor. Pero Jabes decidió romper la atmósfera profética negativa, la expectativa de su familia para entrar a determinar en su futuro.

El futuro es aquel que determinas que sea, si determinas caminar en Dios tu futuro será caminar en gloria y de poder

en poder. Jabes, dijo «*yo voy a romper la marca de mi familia*». Tal vez la madre le puso Dolor porque estaría enferma, tal vez estaría en duelo, tal vez había perdido el trabajo, tal vez había una enfermedad grave, no importa de donde venía el dolor, pero Jabes fue marcado por el dolor. Este hombre va a decidir quebrar su pasado y determinar su futuro y va a hacer una oración donde le pide cuatro cosas al Señor:

-Si me dieras bendición: Voy a pedir cosas buenas para mi vida, no quiero más dolor, no quiero más enfermedad, no quiero más tristeza, quiero BENDICIÓN. No importa mi pasado, no importa mi nombre quiero tu bendición, quiere decir : *"Cosas Buenas"* de parte de Dios. Dijo Jabes: *"Yo nací en dolor, me llamaron Dolor, pero no voy a pedir más dolor voy a determinarme a caminar en las cosas buenas de Dios, porque Dios es un Dios Bueno y para siempre es Su misericordia"*.

Todas las cosas buenas las quiero para mi vida. No importa tu pasado, tu pasado puede ser quebrado cuando determines hablar en tu presente palabra de fe .
(Hay una enfermedad que se llama Alexitimia, quiere decir inhibición en la expresión de los sentimientos. Son personas que no expresan nada, todo les da igual, son muertos caminantes, tiene una inhibición por mucho dolor en su vida, no pueden expresar emociones: no pueden ni reír, ni gritar, ni llorar; siempre están igual, todo lo mismo porque el dolor los ha bloqueado)

F. Ensancha mi Territorio.

Frontera. Tienes que romper tu frontera económica, nunca te conformes, nunca le digas *"Señor, gracias por lo que tengo no quiero más"*; NO!, *"Gracias por lo que tengo, rompe mi frontera económica, rompe mi frontera de salud, rompe mi frontera de fe"*. Todos tenemos fronteras, más grandes, más chicas y todos necesitamos romperlas. Porque Dios cuando viene, es un Dios que te ensancha, que te quiebra, que te rompe, que te vuela la cabeza, y te lleva a tierras que nunca

pisaste, a hacer cosas que nunca hiciste y a hablar palabras que nunca declaraste.
Cuando Abraham era llamado *"Padre elevado"*, no tenía ningún hijo. Y viene Dios y le dice: *"No te vas a llamar más padre elevado, te vas a llamar "Padre de Multitudes"*, peor, parecía una cargada... Durante veinticinco años Abraham caminó con ese nombre,*"Padre de Multitudes"*. Le preguntaban «*¿Cuántos hijos tiene?*», y él respondía: *"Ninguno"*.¿Por qué Dios le dio la Palabra profética y tardó veinticinco años en que se cumpliera?. Porque primero Dios tiene que romper las fronteras de tu mente, ensanchar tu territorio. Dios te va a embarazar de su sueño, te va a volar todo lo que te pasó. Cada vez que Dios venía a la vida de alguien le cambiaba el nombre. Jacob quiere decir *"Engañador"*, pero Dios le dijo: «*Cuando camines conmigo te llamaré Israel*», que quiere decir *"Príncipe mío"*; Simón (Junco) fue cambiado a Pedro que quiere decir *"Roca"*.

- Si tu mano estuviera conmigo: Jabes dice, *"Señor dame todas las cosas buenas, ensancha mi visión, mi fe, mi dinero, mi salud, pero yo necesito que Tu mano esté conmigo"* Necesito una experiencia contigo, porque si me das bendición y me ensanchas todo, pero tu mano no está conmigo, si Tu experiencia no me acompaña, a mi no me interesa.
Tu oración para determinar tu futuro tiene que ser: *"Dios, dame todas las cosas buenas, ensancha mi territorio, mis límites aun de los cuales me he enamorado, rompe mi frontera, pero Señor yo quiero que tú me acompañes, quiero Tu Presencia, quiero andar en el Espíritu. No quiero venir un domingo para recibir un milagro, irme a mi casa y volver el otro año el 8 de cada mes, para pedirte algo. NO, quiero que tu mano camine conmigo cada día"*. ¿Sabes por qué hay gente que no sale de su destino de dolor? Porque es gente que le ha pedido bendición, le ha pedido ensanchar el territorio, pero no le ha dicho: *"Señor quiero que camines conmigo cada día de mi vida"*. Cuando camines cada día con el Señor tu futuro es de Gloria en Gloria y de poder en Poder.

- Si me guardares del mal: Dame toda bendición, no me conformaré más con lo poco, ensánchame Señor: mi fe,

mi visión, mi dinero, ensancha mi cabeza, quiero caminar contigo y quiero que me entrenes para vencer al mal, quiero que me hagas un guerrero para vencer el mal.
Dios tiene que despertar el valiente dormido que está dentro tuyo, fuiste creado para dominar.
¿Saben por qué Dios creó la tierra en siete días? El séptimo descansó y en el octavo el hombre comenzaba para continuar la obra de Dios.

Somos los continuadores de lo que Dios empezó, somos los que vamos a dominar, sojuzgar, multiplicar y dominar la tierra. El que te engendra te da su apellido, nosotros tenemos el apellido de nuestro padre, nuestro apellido es Dios, nuestro ADN dice que nuestro Padre es Dios.
Jesús dijo: *"Díganle a la zorra de Herodes, que sano hoy y sano mañana, pero al tercer día concluyo mi obra"* Eso era profético: un día igual a mil años, estamos en el Tercer Milenio, estamos en el Tercer día profético, estamos en el tiempo donde estamos determinando que la iglesia va a terminar todo lo que Jesús comenzó, y la iglesia va a salir de la enfermedad, del dolor, de la pobreza, de la vergüenza, y vamos a caminar con un futuro de Gloria.

No importa el nombre que te pusieron, en la atmósfera profética en que naciste No importa porque puedes romper tu pasado y tu futuro declarando, en tu presente, esta oración: *"Señor dame tu bendición, voy a buscar las cosas buenas y de los malos voy a andar lejos"*. No puedes ir a los lugares que ibas antes de conocer al Señor, porque ahora buscas bendición no maldición. Tienes que decir *"Ensancha mi territorio"*, tienes que salir de tu zona de comodidad, porque Dios te va a desafiar a más. Dile: *"Quiero tener una experiencia contigo. Levanta dentro mío el valiente que va a pelear, enséñame guerra espiritual para aplastar al enemigo, para tener paciencia."* La guerra contra el diablo es una guerra de paciencia, el que pierde la paciencia pierde todo.
Cuando Jabes está diciendo: *"Guárdame del mal"*, esta diciendo; *"dame un carácter para batallar al enemigo"* Y dice la Biblia que a Dios le gustó la oración, le gustó lo que pidió. Jabes fue el más ilustre de sus hermanos. De *"Dolor"* se

llamó *"Ilustre"*.No importa lo que te dijeron, tienes autoridad para que tu futuro sea de Gloria en Gloria.

Cierra tus ojos, piensa en personas, buenas o no, que quisieron determinar tu futuro, rótulos que te pusieron, maldiciones que te hablaron, nombres que tal vez te pusieron literalmente. Pero hoy Dios te dice: *"La capacidad de determinar tu futuro esta en tu boca, en tu espíritu"*.
Ya no puedes vivir más echándole la culpa a lo que te hicieron, lo que te hablaron, lo que pusieron, hoy tienes autoridad para pararte como Jabes, y no hacer una oración de lástima sino una oración de autoridad y decir:

"Dios dame tu bendición, dame cosas buenas para mi vida; ensancha mi territorio, ensancha mi visión, ensancha mi fe, ensancha mis finanzas, ensancha mi salud, ensancha mi servicio, ensancha mi capacidad de amar, rompe mis límites, sácame de mi fronteras porque Todo lo puedo en Cristo que me fortalece"

Dile:

"Señor, quiero que tu mano esté conmigo. Quiero amarte a, Ti quiero Tu experiencia, Presencia de Dios; no quiero solamente cosas afuera, bendiciones y límites nuevos quiero Tu Presencia. Señor, líbrame del mal, enséñame a batallar contra el malo a tenerlo debajo de mis pies". Dios le dio.

IV. La Ley Del Soltar

La sanidad interior viene cuando desatamos a las personas que nos lastimaron y que, al no perdonarlos, caminan atadas con nosotros

1. ENTENDIENDO CORRECTAMENTE EL PERDÓN:

El perdón no es olvidar, porque uno nunca olvida lo que ha sucedido, ni es *"bajar la cabeza"* y seguir siendo humillado. Tampoco perdonar es decir que ya pasó, que ya está, ni minimizar las cosas, ¡no!.
Perdón: es renunciar al derecho de venganza que teníamos por justicia, por lo que se nos hizo, es pasar esa venganza a manos de Dios. Perdón quiere decir, en latín, «per donare»: es «per» que significa «perdonar» y «donare» que significa "dar". Y es dar a Dios ese derecho de venganza.
El perdón nunca minimiza: *«Bueno, no es nada lo que me hiciste»*, ni tampoco ve al ofensor como a una buena persona. ¡Imagínate decirle a un padre violador: *«No pasó nada»*, *«te veo como una buena persona»*!. ¡¡¡NO!!!. Al contrario, perdón es «me dañaste, me lastimaste, no has sido una buena persona» es decir que el perdón reconoce el mal hecho pero uno renuncia al derecho de venganza y reclamo.

A. Soltar es un Acto Divino

Muchas personas han vivido situaciones difíciles de humillación, abandono, abuso, violencia... Todas estas experiencias desembocan en un mismo mar: el dolor.
Cuando sufrimos se nos hace una herida. Esa herida nos produce sentimientos: broncas, resentimientos, miedos, dolor... Esas emociones nos bloquean, nos impiden el crecimiento, son piedras que hay que sacar del camino.
Al perdón lo defino como un acto milagroso, un acto divino, sobrenatural, que podemos hacer los seres humanos.
Es identificarnos con la naturaleza de Dios que hay en nosotros porque Dios es perdón y es amor.
Durante años se veía al que perdonaba como alguien débil, pobre, sensible, un resignado que lo único que le quedaba era «olvidar» y seguir adelante, pero nada más lejos de la verdad.
En la Biblia todos los hombres y mujeres que perdonaron

eran hombres fuertes, valientes porque, para ejercer perdón, hay que tener fuerza de voluntad, de carácter y de espíritu. Perdón es una señal de madurez psicológica y espiritual. El perdón es un costo que pagamos para obtener paz interior.

2. EL PERDÓN ES UNA DECISIÓN CONCRETA

Mediante una decisión personal, *"soltamos"* las emociones de ira, miedo, venganza, etc., hacia el ofensor. Cuando soltamos esas emociones, Dios puede sanar la herida. Muchas veces perdonamos pero el dolor sigue y no es porque no hemos perdonado. Es porque la cicatrización de la herida, en algunas personas, lleva tiempo, pero el perdón está realizado. Hemos visto gente que cree que, porque les sigue doliendo lo que les hicieron o les dijeron, no han perdonado sinceramente. El perdón está hecho cuando decimos perdonar de corazón.
Cuando perdonamos nos desprendemos del derecho a la venganza que teníamos por lo que se nos hizo.

3. EL PERDÓN NUNCA PERDERÁ VIGENCIA

Pasarán años, culturas, edades, circunstancias pero el perdón siempre será un arma divina para ser sanados.
Cuando perdonamos, suceden muchas cosas a nivel no sólo del alma, de lo emocional, sino también de lo espiritual.
Ya el famoso psicólogo D. Piaget decía que el perdón es un acto propio de personas maduras y lo introdujo como un elemento terapéutico dentro de la psicología.

4. EL PERDÓN NOS COLOCA POR ENCIMA DE LA AUTORIDAD DE NUESTRO OFENSOR

Nos colocamos sobre nuestro ofensor, nos ponemos en un nivel espiritual más alto. Por eso la Biblia nos anima

a bendecir a quienes nos maldicen. Cuando maldigo al que me maldice me pongo en el mismo nivel espiritual y soy esclavo del ofensor, pero cuando lo bendigo me elevo sobre él, tengo autoridad sobre él, y ¡¡nada me toca porque estoy arriba de mi ofensor!!.

El perdón es un tipo de bendición, de «*bien decir*». Cuando perdonamos mostramos la fuerza interior de nuestro espíritu, mostramos lo que hay dentro de nosotros.

En la Alemania dividida, leí en una oportunidad, que la parte oriental echó a la occidental toneladas de basura en su sector, mostrando así su odio, su amargura y descontento por sus camaradas. A la otra semana, la parte occidental llenó varios camiones de sábanas, frazadas, alimentos y fue y lo descargó en la otra Alemania resentida, pero ellos mandaron todo eso con un cartel que decía:

«Cada uno da de lo que tiene adentro»

Perdonar es decir:

«Me has hecho mal, pero yo renuncio al derecho de venganza y a devolverte el mal que me hiciste. Así te suelto de mi vida y te bendigo».

El ofensor nos venció una vez cuando nos lastimó... pero nosotros lo vencemos con el perdón.

5. EL PERDÓN HACE QUE DESATES GENTE DE TU VIDA

Cada vez que no perdono a alguien que me ha lastimado, lo que sucede a nivel espiritual, es que ato a esa persona a mi pie, ahora camino con él, voy a todos lados con esa persona, está atada a mí. Si, a lo largo de mi vida, mis pares me han hecho mal, mi compañero de trabajo me ha hecho mal, mis hijos me han hecho mal, llevo a todos atados a mí mismo!!.

¡Aunque nadie los vea, aunque nadie se dé cuenta, camino con todos ellos!. ¡Llevo algunos atados a mis pies, otros a mis manos, otros a mi cuello!. Entonces leo Hebreos 12:1 y

viene la crisis:

«... por tanto, nosotros también, teniendo en derredor nuestro tan grande nube de testigos, despojémonos de todo peso y del pecado que nos asedia y corramos con paciencia la carrera...»

Es una verdad universal, no podemos correr hasta que no nos hayamos «*despojado*», la palabra en el original es «*desnudarse*»!. ¡Imagínate!: estar atado y abrazado de tanta gente!. Pero hay una carrera y el PESO hay que sacárselo.

Si no lo hago, no puedo caminar con libertad, no puedo correr la carrera cristiana, me canso, me agoto, me siento pesado. Cuántas personas caminan por la vida atadas a cientos de personas en su espíritu...
Al desatarla, la persona ya no nos controla, ya no nos maneja, no es nuestro amo, ya no está en control de mis pensamientos, de mis emociones, de mis recuerdos... Porque la palabra perdón significa eso, «soltar a alguien»!.

Milagros es una joven de 22 años. Ella ha sido abusada sexualmente desde que nació hasta los 12 años. Decenas de personas pasaban por su camita de pequeña. Su «*padre*» alcoholizado la alquilaba a sus amigos para ser violada y ultrajada. Con varios abortos encima, vivió su vida en desgracia y deshonra, con una furia incontenible.
Recuerdo que cada vez que nos veíamos, en esos encuentros semanales, ella me contaba una nueva historia... de horror. Yo sólo podía decirle *"Tú no has tenido la culpa"*. Así transcurrieron semanas de vernos, de contarme nuevas historias frente a lo cual yo sólo le podía decir: «*Tú no has tenido la culpa*».

Un día, luego de varios meses, ella viene asombrada diciéndome que había concurrido a una reunión de mujeres, en un lugar de Buenos Aires, la predicadora paró en medio del mensaje y dijo: «*Queridas... yo no soy profeta... pero paro el mensaje... hay una mujer aquí que sufrió muchos años... Dios te dice que tú no has tenido la culpa*».

Ella me contó que cuando escuchó esa palabra profética salida de la boca de esa mujer sintió como que un baño de amor de Dios cayó sobre ella y una presencia sanadora la envolvió. Me dijo: *"Bernardo, tú siempre me has dicho que no tuve la culpa de lo que pasó, pero allí me lo dijo Dios..."*.

Semanas más tarde, sin haberla visto, volvió a mi oficina y me dijo: *"Volví a mi ciudad donde me había criado. Fui casa por casa, donde me habían abusado, para decirles que los había perdonado, a mis padres... vecinos... a todos. Algunos recibieron a Jesús, otros no, pero... ¡allí yo fui libre!"*.
Milagros, sí. Ese nombre se lo puse yo, hoy está feliz y ayuda a muchas otras personas que están pasando por abuso.
Sí, yo pensé lo mismo que tú ahora:*"Eso sólo puede hacerlo Dios"*. Estoy de acuerdo contigo....

6. EL PERDÓN TIENE EL PODER DE QUITAR LAS MOCHILAS EMOCIONALES

Las emociones que despiertan las heridas son muchas: bronca, miedo, ira, Esas son mochilas, cargas en nuestra alma. Traen resentimiento.
En una oportunidad había un pastor con un diácono jugando al golf, el pastor puso la pelotita en el piso y con su mejor fuerza le pegó, mandando la pelotita a cualquier lado, con una sonrisa dijo: «*Bueno, la próxima vez será*».

Así le correspondía ahora el turno al diácono que, con fuerza y emoción, también le pegó a la pelotita y la colgó lejos. Así empezando a gritar, escupir, pegarse...
El pastor seguía con su sonrisa y le tocó el turno nuevamente a él. Con calma el pastor puso la pelotita y le pegó colgándola más lejos. Con una sonrisa de oreja a oreja dijo: «*Bueno, la próxima vez será*».

Le tocó el turno al diácono, que le pegó nuevamente a la pelotita mandándola lejos, inculpándose, golpeándose a sí mismo, por su mala técnica.
Le tocó al pastor y nuevamente sucedió lo que antes había

pasado. No aguantando más, el diácono se le acercó y le dijo:
«Pastor, lo admiro porque usted es más malo que yo, cuelga la pelotita más lejos y, sin embargo, siempre tiene una sonrisa, lo admiro!».
A lo que el pastor respondió: *«No te creas porque, donde escupo, se muere el pasto..»*.

Cuando no perdonamos, cargamos con la mochila de ira que se hace luego una raíz de resentimiento. Miremos lo que el autor, luego de hablar de la carrera, dice en el mismo capítulo de Hebreos 12:15

«Mirad bien, no sea que alguno deje de alcanzar la gracia de Dios; que brotando alguna raíz de amargura, os estorbe, y por ella muchos sean contaminados»

Esto es interesante, dice que las heridas no resueltas pueden tener una *«raíz»*. En la Biblia, raíz significa *"vida interior"*, es algo que sucede donde nadie ve, en nuestro corazón. Una amargura siempre contamina a otros, pero la peor consecuencia es que se deja de alcanzar la *«gracia»*. Gracia en la Biblia es donde *"estamos parados"*, es nuestro fundamento; la salvación es por gracia, los dones son por gracia, la fe es por gracia, todo en la vida cristiana es por gracia. Y cuando nos llenamos de resentimiento, nos alejamos del *«piso de la gracia»*, nos quedamos descolocados, sin fundamento, sin firmeza. ¡¡Es como salir del piso del barco y quedar náufrago en alta mar!!. ¡¡Eso sí que es desgracia!!.

7. EL PERDÓN HACE QUE MANTENGAS LO QUE TIENES:

Hay muchas maneras de perder cosas; una mala decisión, un mal carácter, una mala venta... En lo espiritual perdemos cosas por FALTA DE PERDÓN.
Un ejemplo de esto era Filemón, él había logrado muchas cosas. El vs.5 nos dice que tenía *«amor y fe»*, él era un buen líder y la gente era impactada por su vida, tenía seguidores,

lo respetaban y respetaba. El vs.7 dice que era un hombre que confortaba a quienes se le acercaban. Era un buen consejero, tenía sabiduría de Dios para orientar a la gente, para decirles cómo, cuándo y qué hacer. Era un hombre que honraba a sus siervos, vs.22. Su casa era un templo, él entendía que sus cosas eran todas de Dios, aún los esclavos que tenía. Él sabía tratar a la gente, tenía honra, sabía abrir el espíritu de la gente.

Este hombre tenía un esclavo, llamado Onésimo, que se había fugado. No sabemos si robó o qué, pero se había ido a otra ciudad. Cuando lo agarra Pablo, lo convierte y lo envía nuevamente pidiéndole a Filemón que lo recibiera. ¿Qué pasaba si Filemón no lo perdonaba?. Hubiera perdido todo lo que había logrado a nivel espiritual porque la falta de perdón trae raíz de amargura.

Cuando volvían los esclavos que se habían escapado les ponían una «*F*» de fugitivos en la frente para que no pudieran escaparse más. La esclavitud no era como la imaginamos sino que la persona tenía dinero y trabajo, podían estudiar y algunos llegaron a ser médicos, maestros, etc. Era como hoy es un contrato con los empleados. Por otro lado había dueños que abusaban de ellos. Algunos esclavos ahorraban dinero y luego compraban su libertad. La mayoría eran tratados como animales.

8. CUANDO PERDONAMOS, SOMOS PERDONADOS POR DIOS

El pecado es una carga, es algo que pesa. Cuando pecamos, nos atamos esa carga en nuestra vida, y cuando no perdonamos, ¡Dios no quita esa carga!. Por eso Jesús dijo en la magnífica oración de guerra espiritual de Mateo 6:12:

«Y perdónanos nuestras deudas así como nosotros perdonamos a nuestros deudores»

Dios suelta su bendición porque, así como perdonamos,

somos perdonados. Cuando desatamos a los demás de nosotros, ¡Dios nos desata de pecados nuestros que nos atan!.

9. EL PERDÓN ES UN ACTO QUE HACEMOS POR NOSOTROS MISMOS

Muchas veces perdonar a un padre que abusó, a un hombre que golpea, es difícil. En realidad, todo perdón es difícil por eso es un acto milagroso. ¡Sí, los hombres podemos hacer milagros!. Y ¡el perdón es uno de ellos!.
Cuando soltamos a otra persona que nos lastimó, no esperamos nada del otro, ni que lo reconozca, ni que nos pida perdón, ni nada, sólo lo hacemos.

10. EL PERDÓN ES ALEJARNOS DEL VÍNCULO TÓXICO

Hay personas conocidas en psicología como «personas tóxicas», son aquellas que sistemáticamente nos provocan daño, despliegan su veneno sobre nosotros.
Algo que nos ayuda a perdonar es comprender que, el que nos ha lastimado, ha desplegado su veneno sobre nosotros, su propia frustración, su propio dolor sobre nosotros.
Pero ¿qué pasa cuando lo perdonamos y no cambia su conducta sino que sigue lastimándonos, sigue pegándonos, sigue insultándonos?. La respuesta es clara: debemos ALEJARNOS.

Creo que una de las peores mentiras que el diablo ha soltado en la gente es que «*perdonar es bajar la cabeza*» y dejar que nos sigan lastimando cuando nunca Jesús hizo eso. Cuando el soldado romano le pegó, él no puso la otra mejilla sino que dijo «*si te he hecho mal, dime cuál, y si no, ¿por qué me pegas?*». Poner la otra mejilla no es «*aguantar la maldad*» sino que no tomemos derecho a venganza, que no sea *"ojo por ojo"*, sino que la venganza está en manos de Dios. Por eso nos dice Salomón, que fue un experto en psiquiatría.

Dice: Pro.17:12

«Mejor es encontrarse con una osa a la cual han robado sus cachorros, que con un fatuo en su necedad.»

Y otro texto que me gusta mucho está en 13:20, que te aconsejo saber de memoria:

«El que anda con sabios, sabio será; mas el que se junta con necios será quebrantado.»

Soltamos a esa persona pero, cuando el otro no cambia su conducta y persevera en seguir lastimando, nosotros tomamos otro camino. Si nosotros seguimos *«aguantando»*, ¡somos cómplices de su maldad!. Y si no leé lo que dice Ef.3:10:

«para que la multiforme sabiduría de Dios sea ahora dada a conocer por medio de la iglesia a los principados y potestades en los lugares celestiales»

¡¡¡Estamos llamados a dar testimonio al infierno!!!. El mal no debe ser tolerado sino reprendido, denunciado, sacado a luz. Jesús siempre sacó el mal afuera, nunca fue cómplice de él. Soltamos a los ofensores pero luego tomamos otro camino.

No estoy hablando de alguien que nos lastimó, sino de alguien que persevera en su conducta abusiva y violenta. Hay gente violenta que está tan herida que proyecta su agresión sobre nosotros para lastimarnos.
Hay también gente que nos ha lastimado por error, lo reconocen y luego piden perdón. Pero aquí no hablamos de la ofensa casual y quiero ser tan claro en este punto, como lo fuí en los anteriores: si te siguen maltratando, alejáte, perdónalo y aléjate y, si es tu pareja, ¡busca ayuda!.

11. ¿ESTÁS DISPUESTO A HACERLO AHORA?

Haz una lista de las personas que te han lastimado y a las que has lastimado. Anota:

Me han lastimado:

QUIÉN..... QUÉ ME HIZO..... QUÉ SIENTO

-
-
-

He lastimado:

A QUIÉN..... QUÉ HICE.....

-
-
-

Perdona y pide perdón en voz alta, nombre por nombre, ¡¡¡suelta y suéltate!!!.

12. EL PERDÓN TIENE UNA HERENCIA

La herencia del perdón es EXPERIMENTAR la paz y la tranquilidad de Dios.

Nunca Te Olvides

El perdón es un hábito de sanidad interior. Permanentemente debemos soltar gente de nuestra vida que se van atando a nosotros, por eso está en nosotros el desatarnos. Hay una carrera hermosa que correr y una vida maravillosa para disfrutar tomados de la mano de Dios. Incorpora el perdón como un acto diario y frecuente en tu vida.

Sin Miedos ni Fobias

El miedo es una experiencia normal. Puede deberse a un peligro real, pero si es un temor a algo imaginario, se transforma en fobia.
La fobia es un miedo persistente y excesivo, un miedo exagerado, quienes la padecen evitan o huyen de situaciones particulares.

Se puede temer a todo: gente, aviones, oscuridad, animales y situaciones.
Los síntomas de las fobias son sequedad en la boca, palpitaciones, aceleración del pulso, mareos, transpiración, y además un gran deseo de evitar lo que se teme.Quienes padecen fobias se dan cuenta que su miedo es exagerado, pero no pueden hacer nada ya que enfrentarlo. Su miedo les trae un gran sufrimiento psicológico.

El ataque de pánico es una sensación de terror intenso acompañada de síntomas físicos como taquicardias, ahogos respiratorios, vértigos, mareos, visión borrosa, sensación de desmayo inminente, sensación de hormigueo en los brazos. Otro síntoma es la despersonalización, que es cuando el individuo siente que su cuerpo se alejó de su mente, es como si estuviese en un sueño.
Estos ataques de pánico pueden mostrarse en distintas actitudes como empezar a quedarse en su casa, no salir, y evitar lugares muy concurridos.
Veamos cómo es la personalidad del fóbico. Son personas muy exigentes, que probablemente de jóvenes tuvieron fuertes responsabilidades, tienen capacidad de liderazgo, son personas ansiosas, personas que han tenido madres sobre- protectoras que les dejaron el mensaje de que el mundo es un lugar peligroso.

Tienen tendencia a hacerse cargo de los demás, son personas hiperactivas, y poseen hostilidad reprimida.
Detrás del miedo está el miedo al abandono, a quedarse sin sostén emocional.
Existen personas que dan paz a la persona con fobias y se los llama *«acompañante contra fóbico»*. En la mayoría de los casos, la situación que se presenta es la siguiente:

- la persona que acompaña a alguien con fobias lo hace porque cree que será temporal, pero luego que pasa el tiempo y ven que no cambia; entonces comienzan a perder la paciencia y a maltratarlos porque creen que son caprichos. Eso aumenta el miedo al abandono en la persona con fobia.

La raíz de la fobia es el miedo a los padres (que tienen todos los hijos). En principio es normal pero cuando estos miedos se hacen profundos, entonces paralizan.

Tenemos tres opciones, podemos huir y tratar de evitar la situación que nos genera temor, simular que en realidad tenemos otro problema, o enfrentarlo y superarlo.
Sin apresurarnos debemos darnos tiempo, y vencer nuestras ataduras, sabiendo que Dios está trabajando en nosotros y nos quiere libres para servirle con autoridad. La autoridad no es sólo frente a los demonios sino que también tiene que ver con el dominio propio.

Por otro lado la religiosidad ha generado ataduras y temores en muchas personas creando una falsa imagen de Dios. Hay enseñanzas aún dentro de muchas iglesias, que cierran la mente y dan más temores.
Pero el Espíritu Santo nos libera, nos hace más seguros, nos hace más firmes, abre nuestra mente y activa la creatividad.

Para muchas de las personas que caen en iglesias legalistas, libertad significa desprotección y por eso necesitan reglas firmes, porque entienden la libertad como el ser abandonados.
El egoísmo alimenta los miedos y las fobias, algunas personas viven refugiadas en su miedo, pensando sólo en sí mismos y en sus propios temores, entonces los síntomas crecen en aquellos que no aprenden a sacar algo de sí mismos y compartirlo con otros.

En el contexto de la soberanía de Dios sobre nosotros que se describe en el Salmo 23, vemos que el salmista hizo a Dios su máxima autoridad. David declaró: Él es mi Pastor, estoy bajo sus órdenes.

Y como consecuencia de vivir bajo el Señorío, es que podemos afirmar:

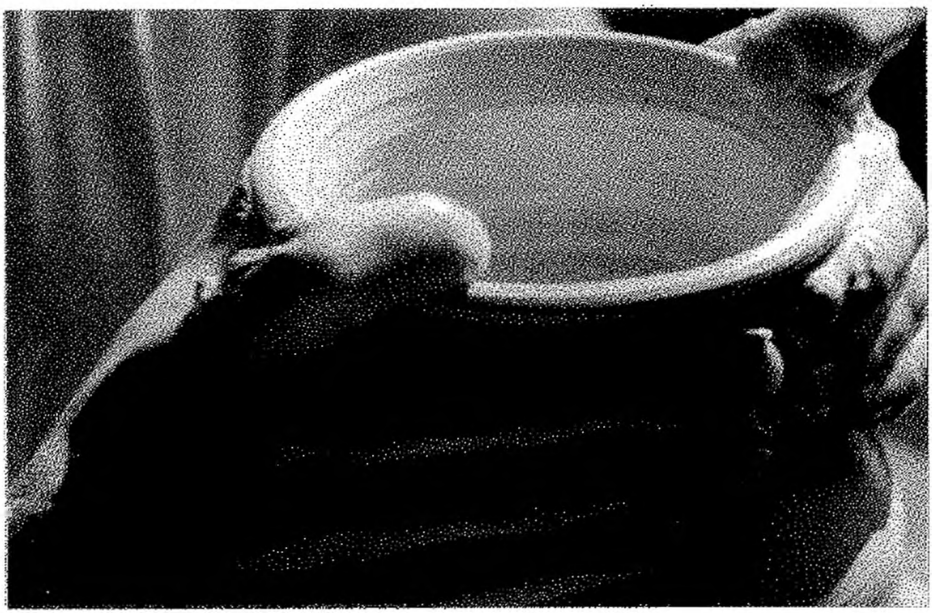
«Él proveerá todos los recursos para mi vida, traerá paz a mi

corazón y descanso a mi alma. Me hablará, me enseñará, me hará discípulo en su barca. Me alentará, me estimulará, llenará de paz mi alma. Dará una palabra de sabiduría para saber qué camino tomar y qué decisión hacer».

El valle de sombra de muerte es cuando estamos solos, cuando nos han dejado, cuando vienen los peligros que debemos afrontar, al parecer, solos, pero hay una presencia, una unción, una gloria de saber que Él está; que no estamos solos en esta situación.
Sigue el salmo mencionando Su vara y Su cayado, éstos son elementos de autoridad, para echar animales peligrosos.

La vara la usará contra los enemigos que estarán bajo su juicio. Él es nuestra venganza, Él los destruirá. En cuanto a mí, dice el salmista, me seguirán el bien y la misericordia. La raíz de todo miedo es el ser abandonados, pero declaremos como David, el Señor no me dejará nunca, estaré con Él, porque lo hice mi máxima autoridad.

V. La Ley De La Transformación En Lo Contrario



Esta ley dice que las cosas malas que nos han sucedido, serán cambiadas en lo contrario. Experiencias de abandono, de abuso, de tristeza, serán ahora un don en nuestras manos para ayudar a otro.

1- LAS EXPERIENCIAS DE DOLOR QUIEREN ATARNOS DE POR VIDA

Esas malas experiencias que hemos tenido en nuestra infancia deben ser sanadas. El tiempo no cura ninguna herida, sólo la actitud de llevar esa herida delante del trono de Dios es lo que las sana. Las heridas del pasado quieren cortar nuestro presente y ahogar nuestro futuro.
Toda herida trae sentimientos que nacen de ese dolor. El abuso trae sentimientos, el abandono despierta sentimientos, el rechazo, la violencia,... toda experiencia de dolor trae sentimientos que NO DEBEN SER OCULTADOS SINO SACADOS AFUERA.

Claro que no es fácil reconocer lo que sentimos, más aún cuando nos dijeron que «*no debemos sentir*» bronca, dolor, tristeza. Hay muchos cristianos que sufren en silencio con heridas que no están sanadas porque les dijeron «*el pasado ya está muerto en Cristo*». Pero, en lo profundo de su alma, saben que no es así, que no han podido sacar esos sentimientos dolorosos como:

-Broncas
-Miedos
-Dolor
-Resignación
-Tristeza
-Confusión
-Rigidez

2- LAS HERIDAS HABLAN

Cuando sufrimos, cuando nos pasan cosas difíciles y vivimos traumas, surge dolor. El dolor habla, el dolor tiene voz, nos pregunta «*¿Por qué?*», «*¿Por qué a mi*»?. Preguntas que son difíciles de responder....
Todos nos hemos preguntado alguna vez por qué nos ha sucedido tal o cual cosa. A lo largo de estos años hen visto

miles y miles en el mundo que me han hecho esta pregunta tan difícil de responder.

Esa pregunta no la podemos responder... tampoco es necesario porque, aún cuando le digas a esa mujer que perdió su hijo porque el vecino manejaba borracho y que, por el pecado de este hombre, perdió a su hijo, aún cuando le expliques a esa persona que fue golpeada por su esposo toda la vida... Aún así el dolor seguirá preguntando *«¿por qué?.»*

Como consejeros no explicamos el por qué, no lo sabemos y, aún cuando lo pudiéramos llegar a deducir, tampoco lo decimos. Hacemos como Jesús, cuando estuvo frente a un momento difícil: en Mr.4:39

«Y levantándose, reprendió al viento, y dijo al mar: Calla, enmudece. Y cesó el viento, y se hizo grande bonanza.»

Sí, cada tormenta tiene su voz, las tormentas hablan y cómo!. Pero Jesús las hace callar porque su voz cambia las circunstancias. Hay un principio maravilloso que opera en la sanidad interior.

A- Dios Cambia toda Circunstancia en lo Opuesto

Siempre que Jesús aparece en nuestra vida cambia las cosas. Él es un especialista en CAMBIOS. Él no es un filósofo de turno o una nueva teoría, tampoco es un maestro que sólo sabe explicar las cosas, él es el SANADOR.

Usted Dice Algo y Dios, lo Contrario

-Usted dice: *«Es imposible»*
-Dios dice: Todo es posible. (Lucas 18:27)

-Usted dice: *«Estoy muy cansado.»*
-Dios dice: Yo te haré descansar. (Mateo 11:28-30)

-Usted dice: *"Nadie me ama en verdad.»*
-Dios dice: Yo te amo. (Juan 3:16 y Juan 13:34)

-Usted dice: «*No puedo seguir*»
-Dios dice: Mi gracia es suficiente. (2ª Corintios 12:9 y Salmos 91:15)

-Usted dice: «*No puedo resolver las cosas.*»
-Dios dice: Yo dirijo tus pasos. (Proverbios 3:5-6)

-Usted dice: «*Yo no lo puedo hacer.*»
-Dios dice: Todo lo puedes hacer. (Finlipenses 4: 13)

-Usted dice: «*Yo no soy capaz.*»
-Dios dice: Yo te capacito. (2ª Corintios 9:8)

-Usted dice: «*No vale la pena.*»
-Dios dice: Sí valdrá la pena. (Romanos 8:28)

-Usted dice: «*No me puedo perdonar.*»
-Dios dice: YO TE PERDONO. (1ª Juan 1:9 y Romanos 8:1)

-Usted dice: «*No lo puedo administrar.*»
-Dios dice: Yo supliré todo lo que necesitas. (Filipenses 4:19)

-Usted dice: «*Tengo miedo.*»
-Dios dice: No te he dado un espíritu de temor. (1ª Timoteo 1:7)

-Usted dice: «*Siempre estoy preocupado y frustrado.*»
-Dios dice: Hecha tus cargas sobre mí. (1 Pedro 5:7)

-Usted dice: «*No tengo suficiente fe.*»
-Dios dice: Yo le he dado a todos una medida de fe. (Romanos 12:3)

-Usted dice: «*No soy suficientemente inteligente.*»
-Dios dice: Yo te doy sabiduría. (1 Corintios 1:30)

-Usted dice: «*Me siento muy solo.*»

-Dios dice: Nunca te dejaré, ni te desampararé. (Hebreos 13:5)
-Siempre debemos decir la verdad, porque es la **verdad la**

que nos hará libres:

Hay una historia muy graciosa que cuenta:

Una niña le preguntó a la mamá cómo había nacido. La mamá le dijo que tomó una rosa, la cortó del jardín y la puso en la mesita de luz y al despertar al otro día ella (la niña) estaba allí. La niña hizo lo mismo y, al otro día; vio una cucaracha caminando por su mesita de luz y le dijo: *"no te mato porque eres mi hija"*

B- Dios Hará que lo que fue tu Dolor Ahora sea un Don:

Sí, leíste bien. Eso que fue una experiencia amarga ahora será un arma, un don, para ayudar a otros.
Porque sólo el que sufrió sabe lo que es el sufrimiento, sólo el que fue abusado sabe lo que es el abuso, sólo el que fué abandonado sabe qué es el abandono,....
De donde Dios te saca, es a donde Dios te envía....
Si te sacó de las drogas, te enviará luego a ayudar a otros, si te sacó del abuso te enviará a que ayudes a otros.
Tú tienes autoridad... sí, la autoridad del que ha sufrido, la autoridad del que ha experimentado momentos difíciles. No la falsa autoridad del que leyó en un libro sobre abuso, del que escuchó un bonito mensaje sobre la pobreza, del que analizó la psicología del rechazo, sino la autoridad del que ha pasado por *«el valle de sombra de muerte»* y sabe que Su vara y cayado estuvieron allí.
Dice David, que de ésto sabía algo, en el Sal.84:6:

«Atravesando el valle de lágrimas lo CAMBIAN en FUENTE cuando la lluvia llena los estanques».

Allí hay una imagen hermosa, dice que cuando pasamos por el valle del dolor sembramos lágrimas, sale dolor y, en nuestra tierra, cada lágrima hace un pozo a nuestro alrededor,... Es un pozo muchas veces profundo, pero viene un día cuando Dios manda su lluvia y, el que fue un pozo de dolor, ahora es una fuente para que vengan y beban otros!!!. ¡Siempre que Jesús viene a tu pozo, trae su lluvia,

su agua fresca!.

Dios no tapa tu pozo con tierra,... tampoco lo borra, Dios no te hace amnésico de tu pasado, siempre lo recordarás, siempre estará en tu mente, pero SIN DOLOR. Él le cambia el contenido: antes lleno de lágrimas, ahora de agua fresca caída del cielo. ¿No es eso maravilloso?!.
Mira, si alguien surgió en la tierra se llamó José: fué maltratado por sus hermanos, tirado en un pozo, metido en la cárcel y pasó muchos años de dolor y de injusticia, pero Dios lo honró y lo puso en segundo lugar en la potencia mundial, en la tierra llamada Egipto. Cuando sus hermanos fueron a Egipto a pedirle ayuda, les dijo el secreto de su éxito, allí en Génesis 50:20:

«Vosotros pensásteis mal contra mí, mas Dios lo encaminó a bien, para hacer lo que vemos hoy, para mantener en vida a mucho pueblo.»

Esta promesa de Dios es tambien para nosotros hoy.

C- Dios Corta los Pecados que Surgieron de tu Experiencia de Dolor:

Vienen a mi mente decenas de personas que he conocido en estos años, que trabajamos juntos en la iglesia Presencia de Dios: ex-prostitutas, ex-abusados, ex-rechazados,... ¡En última instancia, todos los que hemos venido a Jesús somos «*ex*» de algo, ¿no?!. Pablo dice en I Corintios 6.11

«y esto érais algunos....»

¡¡Qué palabras poderosas!!; erais borrachos, avaros, maldicientes...
¿Ves?, toda gente con dolores en el alma que les llevó a una vida de pecado... pero Jesús dice en el mismo vs.11:

«...Habéis sido lavados, santificados y justificados»

-¿Sabes qué quiere decir *"lavado"*?. ¡¡Que tu pecado ya no tiene autoridad sobre tu presente!!
-¿Sabes qué quiere decir *"santificado"*?. Que ahora no tiene

la autoridad de tu ser un «*ex*»: ex-prostituta, ex-rechazado,... ¡y eso es autoridad en el que ha cambiado!. Pero más... mira esto y agárrate: la palabra «santo» quiere decir «*apartado para*», es decir no es «*sólo no pecar: no mentir, no robar, etc*». Porque dice «*para*», es decir que Dios te saca del pecado pero te pone «*para*» alcanzar los sueños de Dios. Si no estás caminando hacia..., «*para*» los sueños de Dios, sólo eres una buena persona, pero no eres santo....

El santo no sólo no peca sino que va «*para*» alcanzar los sueños de Dios (De paso te digo que el sueño más grande que Dios tiene para nosotros se llama "*soltar el avivamiento*", es decir, ¡miles viniendo a los pies de Jesús!).
Cuando Dios viene a tu vida te UBICA, hacia el sentido correcto. Porque el pecado es como el domador de leones de cualquier circo. Ellos tienen un látigo y una silla de 4 patas, porque las 4 patas nublan la visión del león y no ve bien. ¡Eso hace el pecado!, te pone 4 patas, te nubla la visión y no sabes a dónde ir. Pero cuando Jesús sana nuestro dolor nos pone «*para*».

Déjame explicártelo un poco mejor. Todos nos hemos desubicado en algún momento de nuestra vida ¿no?. No saber qué cubierto usar en un elegante restaurante, una palabra dicha fuera de lugar, estar mal vestido, ponerse dos medias de distinto color y así... ¿Te acuerdas de alguna experiencia graciosa que hayas tenido?. Bueno eso se llama estar desubicado, es gracioso,... pero estar desubicado frente a Dios es trágico.
Mira, el pueblo de Israel fue el pueblo elegido por Dios para llegar a la tierra prometida y Balac, rey de Moab (Nm.22 al 24, si quieres leer toda la historia) contrató un brujo para que los maldijera. Cuando el "*brujo*" llamado Balaam intentó maldecirlos, terminó bendiciéndolos!. ¡Tres veces lo intentó y tres veces los bendijo!. ¡Es que Dios cambió la maldición en bendición!. Tu experiencia de dolor fue una maldición pero ¡Dios la cambiará en bendición!. Balac tenía el poder del dinero, de los contactos, pero sobre él había uno con más poder: DIOS.

Hay gente que está arriba tuyo, porque tiene más poder que tú, pero no desesperes porque arriba de todo hay uno con más poder y Él dijo *«no te dejaré ni te desampararé»*, Él dijo: *«si yo contigo, quién contra ti»*.
Dios mandó un espíritu de confusión sobre sus enemigos y las maldiciones no afectaron la vida de Su pueblo. ¿Por qué?. Porque ¡ellos estaban UBICADOS!. ¡Ellos estaban caminando hacia la tierra prometida, ellos estaban yendo hacia el plan de Dios!.

Una de las palabras traducidas como pecado significa *«cruzar al otro lado»*, porque el pecado te desubica, te saca del plan, te corta la visión de dónde debes ir con tu vida. Pero, cuando Jesús viene, te santifica, te vuelve a ubicar en el camino correcto y ¡¡NADA TE TOCA!!.
La palabra *"justificado"* quiere decir que ¡Dios te ve como si nunca hubieses pecado!. Es decir que si tu dolor te llevó al pecado de algún tipo, ¡Dios ya no lo recuerda!. Hay gente que por su soledad, tuvo vida sexual con muchos que, por su abandono se hicieron borrachos... Y, cuando le dicen a Dios: *"Señor, me acuerdo de cuando era borracho... cuando aborté...."*, Dios les dice *"¿Cuándo?. ¡¡¡No me acuerdo!!!"*.
Bueno, al estar escribiendo siento la presencia de Dios...oro dentro de mí, cubierto con la unción que me hace parar unos minutos y adorarle... y tú no quieres hacer lo mismo?....
¡Sí, pero tengo más buenas noticias!. Siéntate bien y recibe esta otra verdad poderosa:

Ese abandono, esa experiencia de abuso,... tenía un objetivo en las manos del enemigo: DESTRUIRTE, en tu pasado hay espadas de dolor que te quisieron matar... afiladas por el mismo infierno... pero... mira lo que dice nuevamente David en 1 Samuel 17:54:

«y David tomó la cabeza del filisteo y la trajo a Jerusalén, pero las armas de él las puso en su tienda.»

La espada de Goliat se levantó contra David, esa espada

LO QUE TE QUISO DESTRUIR A HORA ES UNA MEDALLA DE VITORIA

estaba afilada con el dios de Goliat y la fuerza del infierno. Esa misma espada David usó para cortarle la cabeza a Goliat y luego la puso en su tienda. La enseñanza es esta: ¡lo que te quiso matar, lo que te quiso destruir, ahora es una medalla de guerra!, ¡ahora es un trofeo colgado en tu casa, en tu vida!. Cuando no puedas dormir, sólo abre los ojos y mira... esas personas que te quisieron matar... esa arma con la que te querías suicidar, ahora están colgadas en la pared de tu espíritu y ahora, ¡esa misma arma, es TU ARMA para ayudar a otros!. ¡Qué sobrenatural y fuerte es el poder de Dios para cambiar las circunstancias!.

D- Tu Herida Sanada es una Señal Poderosa para el que no Cree.

¿Pensaste alguna vez que, además de todo lo que te dije, tu experiencia sanada del pasado es un arma para predicarles a otros el amor de Dios?. Puedes decir como Jesús le dijo a Tomás en Juan 20:27:
«*...Pon aquí tu dedo, y mira mis manos; y acerca tu mano y métela en mi costado; y no seas incrédulo, sino creyente.*»

JESÚS había sido herido en sus manos, en su costado, porque las malas experiencias traen marcas, pero Dios las cambia y las hace señales de fe!. Ya no es una herida, ¡ahora es una señal de victoria!. "*Mira mi vida, toca mis manos, hay marcas, pero son señales de victoria!*". ¡¡¡Quiere decir que has vencido, que has resucitado, que hay poder en tu vida, que hay gloria de Dios en tí!!!.
¿Pensaste cuánta gente dirá, cuando muestres tus señales, lo que dijo Tomás? (vs.28)

«.... *y dijo: ¡Señor mío y Dios mío!.*»

¡Sí,... tu futuro será glorioso,... te lo aseguro!. ¡Muestra a otros lo que el Señor hizo en ti!.

3. LAS PÉRDIDAS Y EL SUFRIMIENTO

Mucha de la gente que viene al Señor ha tenido pérdidas; algunas de las cuales Dios restablecerá; habrá otras, que hay que aceptar y cerrar. Vamos a considerar qué les sucede a las personas que han sufrido pérdidas:

A. El Proceso De Duelo

Siempre que hay una pérdida, hay dolor. El duelo es un proceso psicológico-espiritual para recuperarnos de la pérdida. Sucede que los seres humanos nos ligamos a las cosas y a la gente afectivamente, ponemos algo de nosotros en las cosas que tenemos y en los seres a quienes queremos. Cuando perdemos un ser querido, sentimos que algo de nosotros se ha ido con esa pérdida. Cuanto más amor, más dolor. Por ejemplo, si vemos por televisión cómo mataron a una persona que no conocimos, nos impacta, nos conmueve; pero no genera el mismo efecto que si falleciera un ser querido. Eso es porque no teníamos vínculo estrecho con esa persona. Cuanto mayor es el vínculo, más intenso será el duelo.

Podríamos decir, en un proceso natural, que ante una pérdida se debería dar la secuencia que tenga en primer lugar la pérdida, luego el duelo, y luego de determinado tiempo deberíamos volver a la normalidad.

El duelo son emociones encontradas, preguntas, negación, miedos, paz, dolor, bronca, etc. Esas emociones aparecen mezcladas: El duelo es algo muy cultural. En la antigüedad se tiraban cenizas y rompían sus ropas. En otros lugares existen las lloronas; en otros se hace el velatorio; otros cantan, etc.
Cada persona debe hacer su duelo, este proceso es totalmente personal y no existe un modelo a seguir sino pautas que indicarán que la pérdida ya ha sido superada. En la Biblia vemos que también Jesús pasó por sufrimientos, lloró frente a la tumba de Lázaro, frente a su muerte en Getsemaní, etc.

Acerca de problemas relacionados con el duelo, podemos

mencionar a algunas personas que hacen una anulación del duelo. Esto sucede cuando las personas no han llorado, no han expresado nada durante el funeral y en algunos casos al otro día han ido a trabajar como si nada hubiese ocurrido, se trata de gente que le tiene miedo a las emociones y no puede expresarse con libertad.

Otro caso es la intensificación del duelo, se da en personas que no pueden dejar de llorar; han pasado los años y siguen mal porque no pueden cerrar su pasado.
Cuando aconsejamos a personas que se encuentran en medio del dolor por una pérdida en primer lugar debemos quitar los mitos. El mito del pecado: es el que a todas las situaciones difíciles que pasamos le encuentra el origen en el pecado. El mito de pretender saber por qué sucedió. El mito de que tuvimos poca fe.

AL CONSOLAR A UNA PERSONA EN DUELO NO EXPLIQUEMOS SINO CONSOLEMOS.

Consolar es oír sin juzgar, es estar ahí, es oír, acompañar sin hacer nada. Podemos mencionar el caso de los amigos de Job que estuvieron ahí y empezaron a dar explicaciones de porqué le estaba sucediendo eso a Job cuando sólo debieron acompañarlo a atravesar ese momento. Como consejeros animemos a las personas a sacar su dolor, a que nos cuente, que recuerde, que sienta y se exprese con libertad. Porque madurar es aprender a soltar el pasado.

No debemos olvidar que cuando hay dolor se manifiestan sentimientos diversos, maldecir, mirar para atrás y ver todo mal, surgen preguntas, fantasías de suicidio y una angustia permanente. Las personas que se encuentran en un duelo no deben decidir nada importante, ni poner ningún substituto. También deben aprender a pedir ayuda, como consejeros debemos pedirle que nos diga qué le hace bien y qué no.
En estas circunstancias algunas personas desean que las llamen y otras no, sino que prefieren un tiempo de silencio.

En la vida hay dos miedos básicos que poseen la mayoría

de las personas, la forma en cómo vamos a morir y qué sucede después de la muerte.

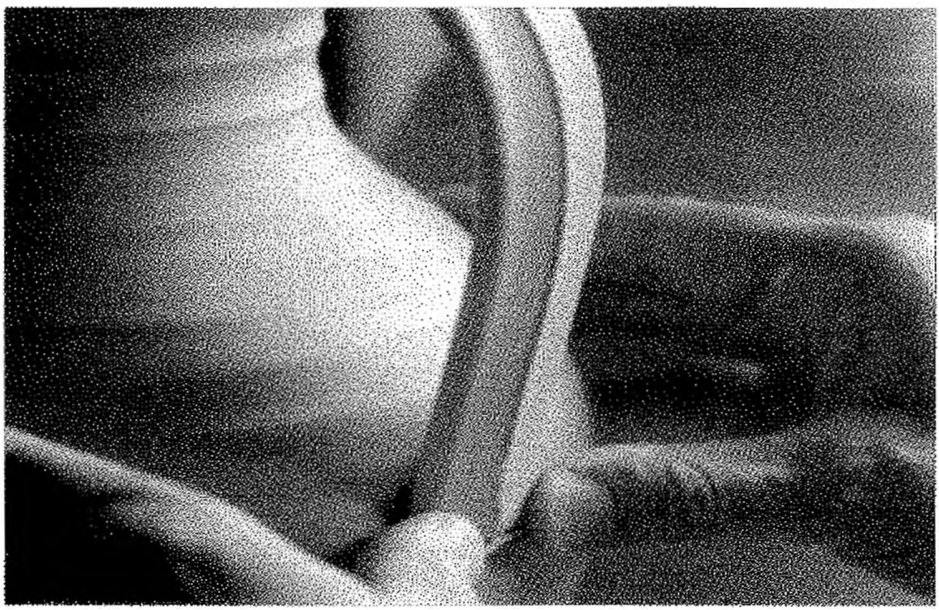
Lo que nos libera de estos temores es saber que, si estamos bajo el total señorío de Jesús, todo lo que suceda estará bajo su voluntad y tener la seguridad eterna de salvación.

Acerca de lo que pasa después de la muerte, morir es pasar a otra dimensión: una partida, un éxodo (Filipenses 1:23).
Según Lucas.16:19-26 nuestra posición en la tierra no determina nuestra posición en el más allá, El hombre que se describe en el libro de Lucas estaba plenamente conciente.

Después de la muerte el adicto seguirá queriendo droga, el alcohólico, alcohol, etc. Según el pasaje mencionado, el destino estaba fijado irrevocablemente, ya no podía volver, este hombre sabía que lo que experimentaba era justo, por eso quiso que le predicaran a sus hijos, estaba en un lugar de espera llamado Hades.
Veamos algo acerca de la pregunta que nos hacemos acerca de cómo seremos en el cielo. Seguiremos siendo como somos; tendremos la información almacenada que hoy tenemos. Seremos perfeccionados.

No nos casaremos pero no seremos asexuados, seremos hombre y mujer. Tus hijos serán conocidos como miembros de la familia terrenal. Descansaremos, pero seguiremos haciendo lo que hacíamos aquí y cosas nuevas que Dios nos dé. Nuestro cuerpo será transformado y glorificado, será incorruptible y creceremos juntos allí. Estaremos con todos los mártires y hombres de Dios y será un compartir de gloria.
Viviremos la gloria de Dios en todo su esplendor: Allí veremos todo tal cual es.

VI. La Ley De Las Palabras



Esta ley dice que lo que hablamos y decimos puede sanarnos o enfermarnos

1. ¿QUÉ NOS DECIMOS A NOSOTROS MISMOS?

Dice Mateo 15:11:

«No lo que entra en la boca contamina al hombre; mas lo que sale de la boca, esto contamina al hombre»

En Mateo, Jesús les dijo a los fariseos que ellos estaban equivocados en cuanto al lugar de donde provenía la contaminación. El problema no se encontraba afuera, sino adentro. Pablo se lo recordó a los corintios cuando les dijo que reaccionaban de acuerdo a sus tendencias carnales. Lo que está dentro de nosotros es aquello que nos decimos a nosotros mismos. De acuerdo al pensamiento de Jesús, esto era lo dañino para el hombre.

Todos hablamos con nosotros mismos. Generalmente, lo hacemos de dos maneras: en voz alta o a través del pensamiento denominado *«monólogo interior»*. Lo que nos decimos surge de voces internas, de repetidos dichos del pasado que, a largo plazo, generan ataduras de pensamiento y sensaciones tales como ansiedad o depresión. Mientras no rompamos estas ataduras, el poder de Dios no podrá ser desatado en nuestras vidas.

El pensamiento automático: una de las formas en las que nuestra mente se contamina es a través del comúnmente llamado *«pensamiento automático»*. Se desarrolla de la siguiente manera: cuando recibimos una noticia o presenciamos un hecho, nuestra mente automáticamente califica dicho acontecimiento y noticia de alguna manera.

A través de este mecanismo, calificamos cada experiencia que vivimos y cada palabra que nos dicen, y nos sentimos de acuerdo a ello. Por ejemplo, si alguien se considera a sí mismo incapaz, cuando alguien se lo diga, lo creerá.
Cuando algún comentario te haga mal, es porque esa misma frase ha estado dentro de ti por mucho tiempo. Pero si sólo

permites que la voz de Dios penetre en tu interior, nada de lo que suceda a tu alrededor te afectará al punto de provocar limitaciones, heridas o ataduras de pensamiento en tu interior.

2. LAS VOCES INTERIORES NEGATIVAS

Existen varias clases de voces interiores que debemos identificar y eliminar.

A. La Voz de la Auto-crítica

Nos fuerza a evaluar constantemente nuestros propios actos y también los de los demás. Dirige nuestra atención hacia los detalles, y entonces realizamos agudas críticas, olvidándonos del lado positivo de las situaciones.

B. La Voz De La Preocupación

Nos sitúa permanentemente en el futuro de manera alarmista.

C. La Voz De La Víctima

Nos hace analizar la situación, sentirnos en desventaja y creer que somos la víctima en cada circunstancia.

D. La Voz Del Perfeccionismo

Nos impone obligaciones, mandatos y exigencias, tales como:
"Debo ser el sostén de mi casa"; "Debo educar correctamente a mis hijos"; "Debo saludar a todos con una sonrisa siempre".

Aquellos que hemos caído en la trampa de escuchar esa voz no somos capaces de admitir nuestros errores y perdonarnos, y nos sentimos obligados a hacer todo de manera perfecta.

Actitudes que contaminan:

Hay algunas actitudes que se convierten en hábitos nocivos para nuestras vidas. Ellas son, a saber:

-**Exageración:** Consiste en dar una importancia desmedida a los hechos negativos.
-**Minimización:** Consiste en desmerecer lo bueno. Si alguien nos felicita o nos agradece y pondera nuestras acciones, reaccionamos restándole importancia.
-**Generalización:** Consiste en creer que nadie nos quiere; todos nos abandonan; muchos nos maltratan, en especial frente a situaciones de fracaso.
-**Filtro mental:** Consiste en recordar sólo lo negativo de lo sucedido y, por supuesto, olvidar las oportunidades en que se recibieron buenas cosas de los demás y de Dios.
-**Razonamiento emocional:** Consiste en vivir la vida según lo que sentimos. Muchos creyentes se relacionan en base a lo que sienten con respecto a su vida personal y su servicio a Dios.
-**Adivinación de pensamiento:** Lo practican quienes prefieren interpretar en lugar de hablar. Emiten juicio acerca de una situación sin preguntar nada.

Cambia Tu Interior

Debemos cambiar nuestros pensamientos por los de Dios, ya que del corazón habla la boca (Mateo 12:34).
Cada pensamiento que tenemos, cada diálogo con nosotros mismos debe estar de acuerdo con los pensamientos del Señor, y cada cosa que vemos debe ser interpretada conforme a su visión (Filipenses 4:8). Debemos hablar como Él habla porque, si hablamos según sus palabras, lo que digamos será de bendición.
Los discípulos del Señor no tenemos los pensamientos del sistema de este mundo. No somos perfeccionistas: vamos camino a la perfección. No somos gente preocupada o alarmista, sino gente ocupada en las cosas de Dios. No tenemos espíritu de víctima, porque *"todo lo podemos en Cristo que nos fortalece"* (Filipenses 4:13). No exageramos las cosas ni las minimizamos. Tenemos el Espíritu Santo de Dios que nos lleva a analizar con equilibrio cada situación.

Si te consideras una persona con severa autocrítica y perfeccionista; si te sientes constantemente preocupado; o si eres una persona con tendencia a sentirse víctima, renuncia a todo este tipo de actitudes y pensamientos. Pídele al Señor ahora mismo que quite tus dudas, críticas, perfeccionismo, ansiedad, depresión, indiferencia, violencia. Pídele que ponga sus pensamientos en tu corazón y tu mente para que hables su palabra, veas con sus ojos, sientas como Él siente y vivas según su voluntad.
Nunca hables palabras que te hagan rígido e inflexible.

Miremos un Ejemplo:

Lanzaban un chorro de agua fría sobre los que quedaban en el suelo. Después de algún tiempo, cuando un mono iba a subir la escalera, los otros lo agarraban a palos. Pasado algún tiempo más, ningún mono subía la escalera, a pesar de la tentación de las bananas.
Entonces, los científicos sustituyeron uno de los monos. La primera cosa que hizo fue subir la escalera, siendo rápidamente bajado por los otros, quienes le pegaron.

Después de algunas palizas, al nuevo integrante, ¡el grupo ya no subió más la escalera!.
Un segundo mono fue sustuído y ocurrió lo mismo. El primer sustituto participó con entusiasmo de la paliza al novato.
Un tercero fue cambiado y se repitió el hecho. El cuarto y finalmente, el último de los veteranos fue sustituído.
Los científicos quedaron entonces con un grupo de cinco monos que, aún cuando nunca recibieron un baño de agua fría, continuaban golpeando a aquel que intentase llegar a las bananas....
Si fuese posible preguntar a alguno de ellos por qué le pegaban a quien intentase subir la escalera... con certeza la respuesta sería: «No sé. Las cosas siempre se han hecho así aquí.»... ¿Te suena conocido? ...

3. LAS PALABRAS TIENEN PODER:

La Biblia está llena de ejemplos y pasajes sobre el poder

de lo que nos decimos y decimos, distintos tipos de palabras que traen más o menos las mismas desgracias.

1. Núm.11:1-3: LA QUEJA
2. Núm.11:4,5: LA INSATISFACCIÓN
3. Núm.12:1: LA CRÍTICA
4. Núm.14:1,2: LA AUTOMALDICIÓN
5. Núm.16:3: LA REBELDÍA
6. Núm.16:41: EL CHISME
7. Núm.20:1-3: LAS PALABRAS DE JUICIO

PROBLEMAS DE COMUNICACIÓN

Esta historia muestra excelentemente los problemas de comunicación.

Del director general al gerente:

- El viernes próximo, alrededor de las 5:00 PM, aparecerá el Cometa Halley en esta zona. Se trata de un evento que ocurre cada 78 años; por favor, reúna a los trabajadores en el patio de la fábrica con cascos de seguridad, que allí les explicaré el fenómeno. Si estuviera lloviendo no podremos ver este raro espectáculo a ojo descubierto. En tal caso todos deben dirigirse al comedor donde se exhibirá un documental sobre el Cometa Halley.

Del gerente al director de recursos Humanos:

- Por orden del Director General, el viernes a las 5 de la tarde aparecerá sobre la fábrica, si llueve, el cometa Halley. Reúna a todo el personal con cascos de seguridad y llévelos al comedor, donde tendrá lugar un raro fenómeno que sucede cada 78 años a ojo desnudo.

Del director de recursos humanos al jefe de Personal

- A solicitud del Director General, el científico Halley, de 78 años de edad, aparece desnudo en el comedor de la

fábrica el próximo viernes a las 5 de la tarde, usando casco de seguridad; pues será presentado un documental sobre el problema de la lluvia y el director hará la demostración en el patio de la fábrica.

Del jefe de personal al jefe de turno:

- El viernes a las 5:00 pm. El director por primera vez en 78 años, aparecerá en el comedor, para filmar el documental «Halley Desnudo", junto al famoso, científico y su equipo. Todos deben presentarse con cascos de seguridad, porque el documental tratará sobre la seguridad en condiciones de lluvia.

Del jefe de turno al jefe de brigada:

- Todo el mundo, sin excepción, debe presentarse desnudo con los zapatos de seguridad de la fábrica, en el patio de la misma. Este viernes a las 5:00 pm el director vendrá acompañado de Halley, un artista muy famoso y su grupo, que mostrará el documental "Bailando bajo la lluvia". En caso de que llueva de verdad, hay que ir al comedor usando cascos de seguridad. Esto ocurre cada 78 años.

Aviso en el mural:

- El viernes cumple 78 años el Director General, por lo cual se libera a todo el mundo para la fiesta que tendrá lugar en el comedor a las 5:00 pm, con el grupo Halley y sus cometas. Todos deben ir en cuero y usando zapatos de seguridad porque lloverá y se va a formar una tremenda fiesta en el patio de la fábrica.

CLIMA

Hay una antigua historia que irónicamente nos enseña a no manejarnos por las opiniones de los demás:
Era otoño, y los indios de una remota reservación preguntaron a su nuevo jefe si el próximo invierno iba a ser frío o apacible. Dado que él era un Jefe indio en una sociedad moderna, nunca había aprendido los viejos secretos, cuando

miró el cielo, no podía decir qué iba a suceder con el tiempo. De cualquier manera, para estar seguro, respondió a su tribu que el invierno iba a ser muy frío y que los miembros de la aldea deberían recolectar leña para estar preparados. Pero, como también era un líder práctico, después de algunos días tuvo una idea.
-Fue a la cabina telefónica y llamó al Servicio Nacional de Meteorología y preguntó:

-El próximo invierno, ¿será muy frío?

- Parece que el invierno próximo será bastante frío respondió el meteorólogo de turno del Servicio Nacional.

- De manera que el Jefe volvió a su gente y les dijo que se pusieran a juntar más leña aún para estar preparados.

- Una semana después, el Jefe llamó otra vez al Servicio Nacional de meteorología. Preguntó:

- ¿Será un invierno muy frío?

- Sí, respondió el meteorólogo de turno, va a ser un invierno muy frío.

- El Jefe regresó nuevamente a su gente y les ordenó recolectar todo los pedazos de leña que pudieran encontrar.
Dos semanas más tarde el Jefe llamó al Servicio Nacional de Meteorología una vez más:

- ¿Están ustedes absolutamente seguros que el próximo invierno habrá de ser muy frío?

- Absolutamente -respondió el hombre al otro lado de la línea- va a ser uno de los inviernos más fríos que se hayan conocido.

- ¿Cómo pueden ustedes estar tan seguros? -preguntó el Jefe.

- El meteorólogo respondió: Porque los indios están juntando leña como locos.

LAS VOCES NEGATIVAS DEBEN SER CALLADAS: JESUS A LO LARGO DE SU MINISTERIO CALLÓ VARIAS VOCES

A. Calló las Voces de la Pelea:

Lucas 4:28-30, se fue. Hay malentendidos que hay que aclararlos pero, cuando hay un peleador, debes irte. Porque el peleador no quiere resolver sino DISCUTIR. Nunca debemos olvidar lo que dice Proverbios .18:6

"Los labios del necio traen contiendas;"

B. Calló Las Voces Demoníacas: Lc. 4:35

El diablo:
- Te habla.
- Te pone imágenes.
- Te propone cosas
- Te cita mal la Palabra

C. Calló Las Voces De La Enfermedad:

Lc.4:.39 Le habló a la enfermedad, era una gran FIEBRE, los comentaristas dicen que generaba falta de fuerzas y debilidad. Pero él reprendió a la fiebre, la tomó de la mano y ella ¡recobró sus fuerzas!.

D. Calló A Los Religiosos Legalistas: Lc.6:7

- Los que te buscan la falta, los que te acusan, los que te quieren agarrar
- Los que no ven nunca las cosas buenas que hiciste
- Los que no ven que creíste
- (vs.9) hizo la pregunta ¿puedo hacer el bien o no?. *"Extiende tu mano"*, (vs.11) se llenaron de furor. Nunca discutas con alguien que no quiere saber nada. Sólo muéstrale la unción. Nuca te pares detrás de un carro estacionado si queres avanzar!

E. Calló A Los Incrédulos Y A Los Negativos:

Lucas 8:51: Todos lloraban... «... *no molestes más al*

Maestro», «ya está... no se puede». «No lo vas a lograr, esto está difícil».
(Vs.54) le dijo: «*...levántate*».

F. Calló A Los Que Distraen Con Sus Excusas:

Los que nunca hacen nada. Lc.9:57-62
- «*... te seguiré adondequiera que vayas, pero no me saques de aquí...*» Jesús le dijo: ***sí***

- «*...te seguiré mañana,... cuando muera mi padre*». Jesús le dijo: ***Si no es ahora, es nunca.***

- "*...que me despida de mi casa: mi pasado no me deja*". Jesús le dijo: ***No puedes mirar atrás.***

4. NUESTRO HABLAR DEBE SER IGUAL AL HABLAR DE JESUS

A. Jesús Tenía Autoridad:

Es decir que, cuando hablaba, las cosas pasaban, Dice Lucas 4:32
"Y se admiraban de su doctrina, porque su palabra era con autoridad (no como los escribas)

B. Sabía cómo Decir las cosas, tenía Gracia:

Dice Lucas. 4:22
"*...y estaban maravillados de las palabras de gracia que salían de su boca y...*"
Su manera de decir las cosas era algo impresionante. No era un manipulador, no era un gritón, ni era insistente, sólo decía las cosas, pero con gracia.

C. Era una Fuente de Ideas Inspiradas:

Porque Él pensaba bíblicamente. Dice Marcos 12.37
"*... Y gran multitud del pueblo le oía de buena gana*" (con gusto).

Con que tengamos una palabra sazonada con sal: es decir que despierte sed en los demás.

MARKETING PERSONAL:

Dicen que una vez, había un ciego sentado en la vereda, con una gorra a sus pies y un pedazo de madera que tenía escrito con tiza blanca: «POR FAVOR AYÚDEME, SOY CIEGO» Un creativo de publicidad que pasó frente a él, se detuvo y observó que en la gorra había sólo unas pocas monedas. Sin pedirle permiso dio vuelta el cartel y escribió otro anuncio. Puso el pedazo de madera en su lugar y se fue. Por la tarde volvió a pasar frente al ciego y su gorra estaba llena de billetes y monedas.
El ciego, que reconoció sus pasos, le preguntó si había sido él quien había reescrito su cartel y, sobre todo, quería saber qué había puesto.
El publicista le contestó «Dice lo mismo que decía antes, pero con otras palabras», sonrió y siguió su camino. El ciego nunca lo supo., Pero su nuevo cartel decía:

«ESTAMOS EN PRIMAVERA, Y YO NO PUEDO VERLA»

D. Tenía Palabras De Vida:

Dice Jn. 6:66-68
"...¿a quién iremos?. Tú tienes palabras de vida eterna."

F. Sus Palabras Eran Fe:

"sé sano", "levántate", "quiero, sé limpio", "cállate y enmudece". Aún cuando pasó por todas las tormentas, lo hizo en victoria. Él pasó por:

- La traición
- El abandono
- La crueldad
- El dolor físico y emocional
- La oposición

- El desengaño
- El ataque
- La calumnia
- El abandono de su familia
- Todos los misiles que el diablo tenía

¡¡¡ DECLARATE EN VICTORIA !!!.

Tu boca revela tu fe.

VII. La Ley De La Interpretación Con Los Ojos De Dios

La sanidad interior viene cuando pretendemos mirar lo que nos sucedió, no desde nuestra comprensión humana sino con la interpretación de los ojos de Dios.

1. DIOS SANA NUESTRA VISIÓN PORQUE SI VEO ALGO LO POSEO:

Uno tiene el espíritu de aquel a quien obedece. Sabemos que, si obedecemos a Dios, tenemos su espíritu; para decirlo de otra manera, nuestro nivel de unción, depende de nuestro nivel de comunión. No es por un «*toque*» solamente que viene el Espíritu Santo sino por una constante comunión con el Padre.
Muchas veces tenemos ese toque de Dios pero, como en el caso del ciego, vemos como si fuesen árboles, es decir que tenemos una visión, pero distorsionada de la realidad. Hace falta un nuevo toque para poder completar nuestra visión bien...

Desde donde hoy estamos no es nuestra meta, sino nuestro punto de partida para cosas grandes.

Dios le dijo a Abraham *"alza tus ojos y mira.."*
CUANDO uno lo ve, lo puede tener, lo puede capturar, por eso Dios debe trabajar en nuestra visión.
Cuando ponemos una excusa «*es sencillamente una manera que tenemos de interpretar las situaciones que nos convienen*».
Los grandes famosos de la historia no pusieron excusas, por ejemplo:

- Luis Pasteur era miope, Beetoven era sordo,. Roosvelt en 1921 tuvo una poliomielitis que lo dejó inválido. ¿Qué significa cambiar nuestra manera de ver?: significa cambiar nuestra cobertura espiritual.
Miremos un ejemplo: en una oportunidad va un padre a decirle a Jesús que su hijo estaba atormentado por el diablo y no había podido ser liberado por sus discípulos. En Marcos 9: 14 El padre revela su interpretación de los hechos:*"si puedes, haz algo....."*

Allí el padre mostró su falta de fe. El problema no era su hijo endemoniado sino que este padre había puesto a su

hijo bajo una cobertura de incredulidad, lo reveló en su manera de hablar. Cuando Jesús le confronta con esta verdad, él se da cuenta y cambia su manera de ver y hablar. Le dice a Jesús: *"creo, ayuda mi incredulidad"*.

¡Allí es cuando cambia su manera de ver; cambia su cobertura de incredulidad por una de fe! Y allí viene el milagro!. Muchos problemas nuestros cambiarán cuando cambiemos nuestra cobertura por una de fe!.
Siempre la palabra de Dios nos ayuda a romper con lo establecido, a cambiar nuestra manera de ver; por ejemplo, en nuestra sociedad lo pequeño es pequeño y sirve para cosas pequeñas pero en la Biblia no es así:

David con una pequeña onda mató a Goliat; Sansón con una pequeña quijada mató a miles, la viuda con una pequeña vasija saldó sus deudas, un joven con 5 panes dio de comer a una multitud, 120 hombres trajeron uno de los mejores avivamientos de la historia... El problema no es tener algo pequeño, sino tener MENTALIDAD pequeña.

DIOS ESTÁ MÁS INTERESADO EN TU FE QUE EN TU PROBLEMA.

En última instancia todo es pequeño, porque cuando tenés algo, Dios siempre te desafía a buscar algo más grande!!
Dios no te da una palabra para mimarte sino para desafiarte a ver con sus ojos lo que te sucedió.

La visón de Dios siempre es clara, Él nunca habla misteriosamente!, trae paz, nunca dolor, siempre guía y nunca empuja.

Cambiar nuestra mentalidad es el primer objetivo de Dios para que veamos los desafíos como oportunidades y maneras de crecer.
Hemos visto que los cristianos en gral tienen mentalidad anti- bíblica:

- Mentalidad de miseria
- Mentalidad de culpa y dolor
- Mentalidad de lo secular y lo espiritual

- Mentalidad de temor
- Mentalidad de que sólo el interior es bueno

2. TODO LO QUE NOS SUCEDE DEBE SER USADO COMO ESCALONES PARA MADURAR

Nos pasan cosas, sufrimos, no sólo del pasado sino de las cosas que nos pasan en el presente también. ¿Cómo podemos mantenernos fuertes y sanos?. Ya hicimos sanidad interior, ahora nos toca a nosotros mantener esa sanidad interior, ¿cómo lo logramos?.

A. Madurez es lo que Mantendrá mi Sanidad Interior y Mantendrá Sano mi Presente:

La inmadurez te enferma, por eso Jn.15 habla de que, si llevamos fruto, seremos *«podados»* en aquellas cosas que deben salir de nosotros para crecer y madurar.

B. Debo Invertir Tiempo en mi Madurez:

Es algo importante para Dios, ¡todo el N.T. es para eso!, ¡el Espirítu Santo es para eso!. Por eso debemos incorporar los principios que me mantienen maduro y sano.

- Lo más importante en la vida del ser humano es el amor: Ser queridos, valorados, tenidos en cuenta. El amor nos hace seres humanos.

- Todas las enfermedades emocionales tienen su origen en la falta de amor: las adicciones, la psicopatía, las codependencias, los celos, la envidia, la baja estima, las perversiones, los suicidios, etc.

Cuando no nos dan ese amor básico, no deseamos vivir: no tenemos el pasaporte para vivir, ej: el suicida, el linyera, etc.

Cuando no nos dan ese amor básico somos afectivamente inmaduros: hay gente que es brillante racionalmente pero

inmadura afectivamente.

- Cuando no nos dan ese amor básico somos hipersensibles: cualquier falta de atención: no llamarnos, no atendernos, etc., nos activa el rechazo. Por eso hay gente que es madura espiritualmente pero es inmadura en los afectos y, cuando no le dan un saludo, se enoja y se va!!.

Ej.: la multitud con Jesús. Así la visión del ministerio se hace pequeña.

3. CINCO SEÑALES DE MADUREZ Y SANIDAD

A. Debo Ser Envuelto por el Amor de Dios:

A veces queremos que nuestras necesidades emocionales nos las supla el marido, los hijos, el pastor,... y entonces siempre estamos buscando y nunca nos sentimos bien. Pero:

- **El amor de Dios todo lo suple:** dice que es más fuerte que la fe y la fe mueve la mano de Dios!!!!!. Dios no es fe, ¡¡¡Dios es amor!!!. Y es más fuerte que la muerte!!.

- **El amor de Dios es un motor de soluciones**: cuando Dios amó al hombre mandó a Jesús, es un amor que soluciona. Siempre te resuelve los problemas que tú no puedes resolver, Él te da las soluciones.

- **El amor de Dios no tiene comparación con ningún otro amor:** El amor humano es «*amistad*» (fileo), «*familiar*» (storge), «*erótico*» (eros), pero el de Dios es «*ágape*», sobrenatural. El amor humano falla y lastima, el de Dios nunca.

- **El amor de Dios puede suplir toda necesidad emocional:** Dice que no tiene altura, anchura, longitud, ni nada!!. Y, si necesitas amor humano, puede dártelo también. Suple todas tus necesidades.

- **El amor de Dios es una experiencia que se debe tener!!:** no se trata de *"saberlo"* sino de experimentarlo.

¡¡Cuando lo experimentes, querrás que todos lo experimenten!!. ¡¡No ama más porque haces cosas buenas ni menos por hacer cosas malas!!. No varía!, no es «*te amo si....*». Hechos: 14:8-22

B. Buscar dar a Otros

(Vs. 8, 9): si vivo experimentando su amor, entonces necesito dar, compartir, bendecir, soy «*proactivo*», me intereso por los otros, soy un levantador de caidos, un motivador, hablo lo que habla Dios, veo lo bueno en cada persona, ministro hasta ver toda la bendición.

C. Tener un Corazón Sensible a Dios

Para escuchar su voz... sos sensible a lo que Dios quiere hacer, busca agradarle a Él.

D. Ser Obediente a Dios

(vs.10): la obediencia a Dios y a las autoridades nos trae bendición, Pablo gritó porque, si lo hubiese pensado, quizá no lo hubiera hecho. (¿que hubiese ocurrido si, ante tanto público, no hubiese pasado nada?)

E. Trascender las Circunstancias, a la Gente

(aún a la idealización) y a los comentarios. (Vs. 22). La visión es más fuerte y la voz de Dios nos guía entonces terminaremos lo empazado.

El nos ama con amor eterno, cuando esta verdad se te revele en tu espíritu; seras sano para siempre!!!

Conclusión:

Aplica y enseña estas leyes y preparate para vivir los mejores años de tu vida!!!

LAS 7 LEYES IRREFUTABLES DE LA SANIDAD INTERIOR

1. LA LEY DEL CONTROL DEL ESPÍRITU SOBRE EL ALMA:
Esta ley dice que la sanidad interior se da cuando dejamos de ser controlados por el alma, y el espíritu toma control sobre todo el ser, guiado por el Espíritu Santo.

2. LA LEY DE LA RAÍZ Y LAS MÁSCARAS:
Esta ley dice: que no debemos sanar los síntomas sino que debemos ir a la raíz del problema, a mi "yo herido" y permitirle al Espíritu Santo que me sane, así mis máscaras caerán.

3. LA LEY DEL ROMPIMIENTO DEL SECRETO:
Esta ley dice que para recibir sanidad interior es importante «decir», «hablar» lo que nos pasó, lo que nos traumatizó, a Dios y a otras personas.

4. LA LEY DEL SOLTAR:
La sanidad interior viene cuando desatamos a las personas que nos lastimaron y que, al no perdonarlos, caminan atadas con nosotros.

5. LA LEY DE LA TRANSFORMACIÓN EN LO CONTRARIO:
Esta ley dice que las cosas malas que nos han sucedido, serán cambiadas en lo contrario. Experiencias de abandono, de abuso, de tristeza, serán ahora un don en nuestras manos para ayudar a otros.

6. LA LEY DE LAS PALABRAS:
Esta ley dice que lo que hablamos y decimos puede sanarnos o enfermarnos.

7. LA LEY DE LA INTERPRETACIÓN CON LOS OJOS DE DIOS:
La sanidad interior viene cuando pretendemos mirar lo que nos sucedió, no desde nuestra comprensión humana sino con la interpretación de los ojos de Dios.

Beauchef 834 - José Bonifacio 332 - 1424
Buenos Aires - Argentina - Tel./fax: (5411)4924-1690
www.presenciadedios.com